



پدستان پیداشده (ع)

مراقبت‌های ضروری در منزل

بعد از شیمی درمانی

کد: GCC-PA-040/08



واحد آموزش همگانی

تاریخ آخرین بازنگری: ۱۴۰۵/۰۱/۱۵

◇ در طول درمان شیمی درمانی روش‌های پیشگیری از حاملگی استفاده نمایید و در صورت نیاز با پزشک معالج مشورت نمایید.

◇ در صورت استفاده از داروهای خوراکی شیمی درمانی آنها را به همراه آب فراوان مصرف کنید.

◇ داروها را به طور مرتب و به موقع مصرف نمایید.

◇ آزمایشات خود را به طور مرتب انجام دهید و پاسخ آن را در یک پوشه نگهداری نمایید.

جهت تهیه مطالب آموزشی به بخش بستری و سرپائی یا

واحد آموزش همگانی مراجعه نمایید و یا از طریق سایت به

مطالب دسترسی پیدا کنید.

آدرس سایت: omid.mui.ac.ir

منابع:

- ◇ برونر. سودارث، پرستاری در سرطان
- ◇ لاکمن سورنسن، پرستاری در سرطان

◇ از مسواک نرم یا مسواک بچگانه برای شستشوی دندانها استفاده کنید.

◇ در طول شیمی درمانی سعی کنید به بدن شما ضربه و آسیبی وارد نشود.

◇ در صورت مشاهده خونریزی از لثه و بینی، وجود مدفوع سیاه رنگ، خون در ادرار، خلط خونی به پزشک مراجعه نمایید.

◇ در زمان شیمی درمانی مصرف داروهایی مانند آسپرین، ایندومتاسین، مفنامیک اسید، بروفن، دیکلوفناک، پیروکسیکام با دستور پزشک معالج مصرف گردد.



مقدمه:

شیمی درمانی مانند همه درمانها دارای عوارضی است، بیماران و همراهان گرامی جهت کاهش بروز عوارض و یا کنترل آن لازمست به نکات زیر توجه نمایند.

برای کنترل عوارض:

◇ بهتر است اولین مواد غذایی که بعد از شیمی درمانی استفاده می کنید، مایعات باشد.

◇ سعی کنید در طول روز غذای ملایم و سبک میل نمایید.

◇ دفعات صرف غذا در شبانه روز کمتر از سه نوبت نباشد ولی

با حجم کم و در بین وعده های غذا می توانید میوه استفاده نمائید.

◇ از غذاهای داغ، ترش، پرادویه و چرب کمتر استفاده شود.

◇ غذا را آهسته صرف کرده و کاملاً آن را بجوید.

◇ برای پیشگیری از بی اشتهایی از بوهای نامطبوع دوری

کنید و غذا را در محیطی آرام صرف کنید.

◇ استراحت و خواب مناسب و کافی، تمرین و فعالیت بدنی،

تغییر ذهنیت بوسیله مطالعه، دیدن تلویزیون، صحبت های

خودمانی و داشته باشید.

◇ سعی کنید قبل و بعد از مصرف غذا دهان خود را با

محلول آب نمک رقیق یا محلول جوش شیرین شستشو

دهید. (نصف قاشق چایخوری در یک لیوان آب)

◇ در صورت بروز ضایعات و زخم های دهان به پزشک

اطلاع دهید.

◇ در صورت بروز زخمهای دهانی غذاهای نرم و مایعات

صاف شده، سوپ و ماست شیرین مصرف گردد.

◇ برای صرف مایعات می توانید از نی استفاده نمایید.

◇ در صورت تشدید زخم ها و خونریزی به اورژانس یا

پزشک معالج مراجعه کنید.

◇ تقریباً به مدت ۲ ساعت بعد از شیمی درمانی به صورت

خوابیده و نیمه نشسته استراحت کنید .



◇ جهت رفع خشکی دهان و تحریک ترشح بزاق در دهان

می توانید از آب نبات، دوغ، ماست شیرین، آدامس استفاده

کنید

◇ لبها را به طور دائم چرب کنید.

◇ بعد از اتمام هر جلسه شیمی درمانی مایعات فراوان میل

کنید تا با دفع ادراری زیاد عوارض داروها کاهش یابد.

◇ مثانه را به موقع و زود تخلیه کنید و از نگه داشتن ادرار به

مدت طولانی پرهیز نمائید..

◇ در مکان های شلوغ و جاهایی که افراد با بیمار ی های

عفونی و افراد واکسینه شده هستند، حضور پیدا نکنید.

◇ در صورت استعمال دخانیات آن را ترک کنید و درکنار فردی

که در حال سیگار کشیدن است قرار نگیرید.

