



یددرمانی

کد: GCC-PA-032/06



واحد آموزش همگانی

تاریخ آخرین بازنگری: ۱۴۰۱/۰۵/۰۱

۴. کودکان و زنان حامله

- ◊ در هفته اول بعد از ترخیص، مراقبت از کودکان، خردسال را به عهده دیگران واگذار کنید.
- ◊ در غیر این صورت از تماس نزدیک با آنها (خوابیدن در کنار کودک) خودداری نمائید و فاصله ۳ متری رعایت کنید.
- ◊ از ملاقات طولانی مدت با زنان باردار پرهیز کنید.
- ◊ تا چند هفته از بوسیدن فرزندان پرهیز کنید.

۵. حاملگی و شیر دادن کودکان

- ◊ از شش ماه قبل از شروع درمان، شیر دادن به کودک را متوقف کنید.
- ◊ در صورت ادامه ترشح شیر با پزشک مربوطه جهت قطع کامل شیردهی مشورت نمائید.
- ◊ خانم ها به مدت یکسال پس از دریافت ید و همسر آقایان به مدت ۶ ماه نباید باردار شوند.
- ◊ در صورت باردار شدن حتماً با پزشک مشورت نمائید.

۶. شرایط اضطراری

در صورت بروز هرگونه سانحه، نظیر سانحه رانندگی و با شرایط اضطراری پزشکی دیگر، باید تیم امداد پزشکی از نوع و میزان رادیوداروی درمانی و تاریخ استفاده آن مطلع گردند.

۷. فعالیت های اجتماعی

حتی الامکان تا دو هفته پس از ترخیص، از فعالیت های اجتماعی که مستلزم تماس طولانی مدت با دیگران است پرهیز کنید.

۱. رفتن به مکان های عمومی پر جمعیت نظر سینما، سالن های ورزشی،....
 ۲. رفتن به محل کار
 ۳. رفتن به مراکز خرید پر جمعیت
 ۴. شرکت در مهمانی ها
 ۵. رفتن به حمام های عمومی
- ◊ در صورتی که مسئولیت تهیه غذا و هرگونه مواد خوراکی و همچنین نگهداری از کودکان و زنان حامله رابه عهده دارید، تا ۲ هفته از فعالیت های فوق اجتناب کنید.
 - ◊ تنها به آموزشهای کادر درمان و موارد فوق توجه نمائید.

منابع:

- ◀ سازمان انرژی اتمی تهران، امور حفاظت در برابر اشعه
- ◀ میانی و کاربردهای پزشکی هسته ای؛ دکتر احمد شائئی

مقدمه

درمان کانسر تیروئید

درمان کانسر تیروئید، جراحی و ید درمانی است. کانسر تیروئید در صورت درمان صحیح اغلب بخوبی کنترل می شود و این درمان مانع از کاهش عمر بیمار می شود. بیشتر از ۹۵٪ این بیماران در صورت درمان سالها بعد نیز زنده هستند و مشکل عمده ای نخواهند داشت.

ید رادیواکتیو

ید رادیواکتیو برای منهدم کردن و از بین بردن سلول های سرطانی تیروئید به کار می رود. پس از تجویز این ماده و انجام فرآیند درمانی، هنوز مقداری از ماده پرتوزا در بدن شما وجود دارد که می تواند از طریق بزاق دهان، تعریق وادرار دفع گردد.

نحوه مصرف ید

ید رادیو اکتیو، به صورت مایع بی رنگ و بی بو میباشد. طریقه مصرف آن به صورت خوراکی است و آموزشهای لازم توسط پرستار مسئول داده خواهد شد.

نکات ایمنی در بیمارستان

◊ تا یکساعت بعد از تجویز و استفاده رادیو دارو از خوردن و آشامیدن پرهیز کنید.

◊ در صورت بروز تهوع بعد از مصرف یدحتماً پرستار بخش رامطلع نمائید.

◊ از اتاق درمان مگر درمواقع لزوم و با اجازه پرستاران خارج نشوید.

◊ بعد از ترخیص بدون وقفه بخش و بیمارستان را ترک نمائید

نکات ایمنی که به مدت دو هفته بعد از ترخیص باید

رعایت شود

رفت و آمد

◊ پس از ترخیص ازبیمارستان، از وسیله نقلیه اختصاصی جهت رفتن به منزل استفاده کنید

◊ از وسایل حمل و نقل عمومی استفاده نکنید.

۳. در منزل

پس از ترخیص از بیمارستان موارد ذیل را رعایت فرمائید:

◊ از تماس طولانی مدت با اعضای خانواده و دیگران، در امور روزمره خودداری کند.

◊ فاصله ۲-۳متری را از دیگران رعایت فرمائید.

◊ از روبوسی و در آغوش کشیدن دیگران اجتناب کنید.

◊ تا یک هفته بعد از دریافت ید، پس از تخلیه ادرار و مدفوع فلاش تانک را تخلیه کنید

◊ در طول این مدت ظروف خود را از دیگران جدا نمائید و جداگانه بشویید.

◊ لباس ها، ملحفه پوشاک و لوازم شخصی را مجزا از سایر لباس ها بشویید.

◊ مایعات فراوان بنوشید.

◊ زود به زود مثانه خود را خالی نمائید.

◊ لباسها و وسایل مصرفی طی این مدت پس از گذشت یکماه قابل استفاده می باشد.