



## گذاشتن فیستول شریانی - وریدی کد: GCC-PA-046/10



واحد آموزش همگانی

تاریخ آخرین بازنگری: ۱۴۰۵/۰۱/۱۵

≤ پس از چند روز بهتر است از تورنیکه ملایمی حدوداً یک دقیقه بالای عضو، برای انجام این ورزش استفاده کنید.

≤ در صورتی که باعلائم ناگهانی چون تب و لرز و احساس تنگی نفس مواجه شدید، سریعاً به مراکز درمانی مراجعه نمایید.

≤ باید از فشار بر روی فیستول و ناحیه بالاتر از آن بپرهیزید.  
≤ از پوشیدن لباسهای آستین تنگ که بر روی فیستول فشار می آورند بپرهیزید.

≤ از آویزان کردن کیف سنگین بر روی شانه و برداشتن اجسام سنگین اجتناب شود..

≤ از گرفتن فشار خون، تزریق وریدی سرم از دست فیستول دار خود داری شود.

≤ از وارد آوردن ضربه به دستی که فیستول دارد خودداری شود.

منابع:

برونر.سودارث، پرستاری دیالیز

≤ گرفتن نمونه خون یا رگ گیری یا گرفتن فشار خون از دست فیستول دار ممنوع می باشد.

≤ صورت بروز علائم تب و لرز، خونریزی، ترشح، قرمزی، تورم و تغییر رنگ در ناحیه فیستول به پزشک خود مراجعه کنید.

≤ برای برجسته شدن عروق، دست را پایین تر از قفسه سینه قرار دهید خمیر و یا تویی قابل ارتجاع را در دست گرفته و با فشار باز و بسته نمایید.



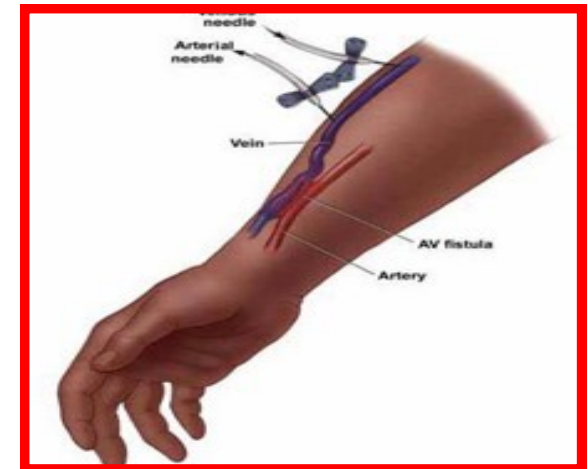
( عمل باز و بسته شدن دست به کندی انجام شود )

## مقدمه:

### فیستول شریانی - وریدی:

برای ایجاد فیستول یک سرخرگ و یک سیاهرگ مجاور را از پهلو یا از انتها به هم پیوند می زنند و در نتیجه جدار سیاهرگ اتساع پیدا کرده و پر خون می گردد و برای دیالیز مناسب میشود.

به همین جهت در میچ دست یا آرنج عمل جراحی ساده ای با بی حسی موضعی انجام می شود که پزشک با اتصال یک سرخرگ و سیاهرگ در این ناحیه برای شما فیستول می سازد تا به کمک فشار خون سرخرگ، یک رگ سیاهرگ قطور مناسب برای همودیالیز ایجاد کند.



### مراقبت از فیستول:

◀ بعد از ایجاد فیستول شریانی - وریدی برای جلوگیری از تورم تا چند هفته عضو را بالا نگه دارید.

◀ لازم است هر دو روز یک بار پانسمان محل جراحی تعویض شود.

◀ در صورت نشت خون یا عفونت از محل پانسمان، حتما با پزشک مربوطه هماهنگ شود.

◀ تا زمان کشیدن بخیه ها، هنگام حمام کردن از خیس نشدن محل جراحی اطمینان حاصل نمائید.

◀ هر روز عملکرد فیستول را با گذاردن آرام دست بر روی فیستول و کنترل جریان خون و ارتعاش آن زیر دستتان بررسی نمائید. در صورت کاهش ارتعاش و یا احساس نبض در آن بلافاصله به پزشک خود اطلاع دهید.

◀ موقع دراز کشیدن دقت داشته باشید که فشاری به فیستول وارد نشود و روی دست فیستول دار ن خوابید.

◀ از انجام کارهای سنگین و بلند کردن اجسام سنگین (بالای ۲ کیلوگرم) با دست فیستول دار از زمین یا تخت خودداری نمائید.

◀ از پوشیدن لباس های تنگ که باعث فشار به محل فیستول می شود خودداری کنید بهتر است ساعت و دست بند در دست فیستول دار نداشته باشید.

◀ پس از تعبیه فیستول شریانی وریدی فشار خون خود را اندازه گیری نمائید چرا که کاهش فشار خون باعث میشود که جریان خون و فشار مناسبی به فیستول نرسد.

◀ در صورت احساس افت فشارخون، دراز کشیده و پاهای خود را بالاتر از سطح بدن قرار دهید.

◀ قبل از هر دیالیز، دست فیستول دار را با آب و صابون بشوئید.

◀ بعد از دیالیز از فشار مناسب در محل خروج سوزن ها برای بند آمدن خون استفاده نمائید.

◀ می توانید در روز دیالیز از کمپرس سرد و روزهای بعد از کمپرس گرم در محل تزریق عروق استفاده کنید.

(مراقب باشید بر روی فیستول کمپرس نگذارید)

◀ بهتر است جهت جلوگیری از خونریزی تا چند ساعت پس از دیالیز حمام نروید.