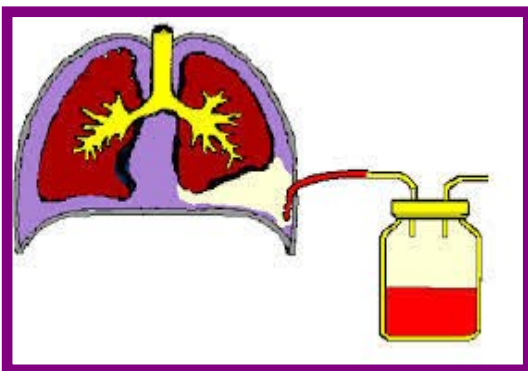


بهدارستان سیدالشهدا (ع)

مراقبت از لوله قفسه سینه

کد: GCC-PA-049/11



واحد آموزش همگانی

تاریخ آخرین بازنگری: ۱۴۰۵/۰۱/۱۵

از طریق بینی نفس، دم انجام دهید و سپس از سرسق لبهای غنچه شده بازدم خود را خارج کنید.

← راه رفتن:

قبل از خروج از تخت به پرستار خود اطلاع دهید

مراقب باشید اتصالات جدا نشوید.

شیشه را همواره پایین تر از سطح کمر خود نگهدارید.

مراحل خارج کردن لوله از قفسه سینه:

۱. برای کاهش درد هنگام خروج لوله تهویه، لازمست در

آن لحظه یک نفس عمیق بکشید تا پزشک لوله را خارج

کند.

۲. معمولاً تا ۴۸ ساعت، پانسمان ناحیه عمل باقی می ماند

بعد از آن می توانید استحمام کنید.



منبع:

بدونر. سودارث، پرستاری بیماری های تنفسی

راهکارهایی برای خروج ترشحات:

← سرفه:

سرفه ترشحات راههای هوایی را بیرون میراند.

شما می توانید با این روش ریه هاو گلویتان را به راحتی

تمیز کنید.

۱. قبل از اینکه به طور عمیق از ریه ها سرفه کنید باید

سه تنفس عمیق انجام دهید.

۲. سپس از طریق دهان، بازدم خود را بیرون برانید.

فوت کردن با ها کردن ورزش تنفسی دیگری است که برای بهبود

عملکرد ریه شما شما مناسب است

← تنفس عمیق:

تمرینات تنفس عمیق وسرفه به گشاد و باز شدن ریه های

روی هم خوابیده شما کمک میکند و از عفونت ریه ها

پیشگیری می نماید.

۱. تمرین را در وضعیت نیمه نشسته در حالی که شانه ها و

پشت روی بالش قرار دارند، انجام دهید

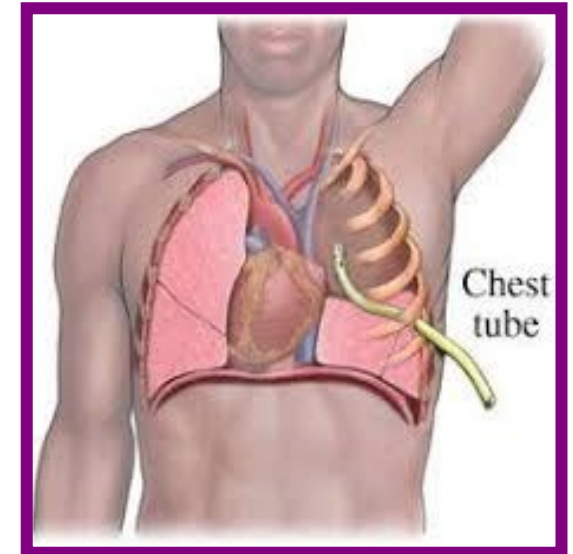
۲. دستتان را بر روی شکم و لبه دنده ها بگذارید تا بتوانید

احساس کنید قفسه سینه تان بالا میاید و ریه های شما یاز

می شود.

مقدمه

وجود کمی مایع در فضای بین ریه ها و قفسه سینه به حرکت ریه ها در حین نفس کشیدن کمک می کند. در اثر بیماری‌هایی مثل ذات الریه، شکستگی دنده ها، سرطان ها و پس از اعمال جراحی شکم و قفسه سینه، در داخل فضای جنبی ریه ممکنست مایع، خون، چرک یا هوا تجمع پیدا کند و باعث روی هم خوابیدن ریه ها می شود که در اینصورت لازم است به طور اورژانسی در اتاق عمل و یا در بخش برای فرد لوله تهویه داخل قفسه سینه گذاشته شود تا بتواند دوباره نفس بکشد.



لوله تهویه دو سر دارد که یک سر آن داخل قفسه سینه آسیب دیده قرار میگیرد و به پوست بخیه زده شده و پانسمان می گردد و سر دیگر آن به یک شیشه وصل میشود و داخل شیشه تا سطح معینی مایع وجود دارد.

آموزش های بعد از عمل

- بعد از هوشیاری کامل با اجازه پزشک رژیم مایعات برای شما شروع میشود.
 - زمانی که شما اجازه داده شد که بستر خود را ترک کنید ابتدا تخت نشسته و در صورتی که سرگیجه نداشتید با کمک راه بروید.
 - تمرینات تنفسی و سرفه های مؤثر را انجام دهید.
 - معمولاً لوله قفسه سینه ۴ الی ۷ روز در ناحیه قفسه سینه شما باقی می ماند و سپس خارج می شود.
- مایع داخل شیشه با نفس کشیدن بالا و پایین

میروند

که این نشانه عملکرد صحیح آن است

تا زمانی که روی تخت استراحت می کنید توجه

داشته باشید که:

- ◀ می توانید در هر حالتی که درد کمتری احساس می کنید دراز بکشید.
- ◀ وقتی به سمت پهلوئی آسیب دیده دراز میکشید، مراقب باشید لوله دچار خمیدگی و پیچ خوردگی نشود.
- ◀ مراقب باشید اتصال لوله به قفسه سینه تان دچار کشیدگی نشود.
- ◀ هرگز شیشه را بالاتر از سطح تخت نیاورید.
- ◀ هرگونه مشکل در تنفس، درد هنگام نفس کشیدن، ترشح و خیس شدن پانسمان و جدا شدن لوله ها را به پرستار خود اطلاع دهید.
- ◀ بدون اطلاع پرستار از تخت خارج نشوید.