



جمهوری اسلامی ایران

پورت گذاری و مراقبتهای آن

کد: **GCC-PA-028/09**



واحد آموزش همگانی

تاریخ آخرین بازنگری: ۱۴۰۵/۰۱/۱۵

چند نکته را جمع به نگهداری از پورت

- ◆ همیشه قبل از دست زدن به محل پورت دستان خود را بشوئید.
- ◆ محل پورت را هر روز بررسی کنید.
- ◆ در صورت احساس قرمزی، درد و یا تورم فوراً به پزشکستان اطلاع دهید.
- ◆ لازمست به طور منظم پورت را شستشو دهید.
- ◆ لازمست در فواصل زمانی مشخص به داخل پورت یک داروی جلوگیری کننده از لخته شدن خون به نام هپارین تزریق کنید.

شستشو توسط سرم نمکی

استریل انجام می شود

منبع:

برونر.سودارت، بیماری های قلب و عروق

علائم هشدار

- ◇ ایجاد مشکل هنگام تزریق داخل پورت
- ◇ ایجاد مشکل هنگام کشیدن خون از پورت
- ◇ سرباز کردن پوست محل پورت
- ◇ احساس درد و سوزش در محل پورت
- ◇ بروز تب
- ◇ تغییر رنگ پوست اطراف پورت
- ◇ نشت مایع، خون و یا چرک از محل پورت
- ◇ احساس درد قفسه سینه و یا تنگی نفس
- ◇ درد کتف سمت محل پورت
- ◇ قرمزی در محل پورت
- ◇ تپش قلب و تنگی نفس ناگهانی
- ◇ تاری دید ناگهانی



تعریف

پورت، دستگاهی است که از یک لوله رگ گذار و یک مخزن برای تزریق دارو تشکیل شده است و دسترسی به یک سیاهرگ مرکزی را در بدن بیمار فراهم می‌سازد.

یکی از مشکلات عمده بیمارانی که نیاز به تزریقهای مکرر دارند سوراخ نمودن رگهای مختلف و به تدریج نازک شدن آنها و نهایتاً مسدود شدن رگها می‌باشد. این امر علاوه بر درد و ناراحتی برای بیمار موجب تخریب رگهای محیطی و مشکلات جدیدی برای این بیماران می‌شود.

بخشی از پورت که زیر سطح پوست قرار دارد به پرسنل پزشکی این امکان را می‌دهد که بدون نیاز به نصب یک کاتتر بیرون از بدن و به جهت کاهش مشکلات جانبی از جمله عفونت، بتوانند دارو و مایعات تزریقی را تجویز کنند.



پورت گذاری

پس از بی‌حسی موضعی، لوله در داخل رگ مرکزی قرار داده می‌شود. سپس براساس اندازه پورت برشی بر روی پوست ایجاد می‌شود که معمولاً در ناحیه قفسه سینه می‌باشد و محفظه پورت زیر پوست کاشته می‌شود و پوست توسط نخ قابل جذب به روش پلاستیک دوخته می‌شود. پورت رامی‌توان برای هفته‌ها، ماهها و حتی سالها حفظ نمود.



مراقبتهای بعد از پورت گذاری

هفته اول ممکن است درد خفیف و کبودی را در محل شکاف تجربه کنید. جهت رفع این درد مصرف مسکن ساده مانند استامینوفن به شما کمک خواهد کرد.

• بعد از پورت گذاری به مدت ۵ روز آنتی بیوتیک خوراکی تجویز می‌شود که برای پیشگیری از عفونت می‌باشد.

• بعد از گذاشتن پورت، مقداری داروی ضد انعقاد خون (هپارین) بداخل پورت تزریق می‌شود تا از لخته شدن خون داخل پورت جلوگیری شود..

• اگر بطور منظم از پورت استفاده نشود لازم است ماهیانه داخل پورت شستشو داده شود.

♦ بعد از یک هفته در صورت باقی ماندن قرمزی و تورم اطراف محل پورت حتماً به کلینیک مراجعه نمایید.

