

بهداشت و درمان

پزشکی هسته ای در اطفال  
کد: GCC-PA-033/06



واحد آموزش همگانی

تاریخ آخرین بازنگری: ۱۴۰۱/۰۵/۰۱

## سخنی با والدین بیماران:

- والدین بیمار باید کودک خود را زود به زود به سرویس بهداشتی ببرند و از او بخواهند که ادرار کند و در مورد نوزادان و اطفالی که کنترل ادرار ندارند نیز سعی شود پوشک نوزاد زود به زود تعویض شود این کار میزان تشعشع گناد های کودک را بسیار کاهش می دهد.

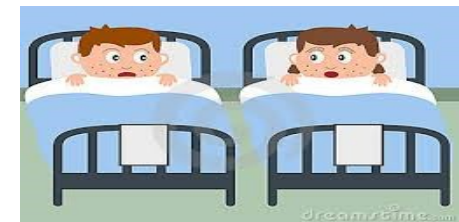


## منابع:

- مبانی و کاربردهای پزشکی هسته ای؛ دکتر احمد شائقی، دکتر مسعود صالحی
- اسکن استخوان به روش پزشکی هسته ای، دکتر مسعود مصلحی، مهندس محسن چکی

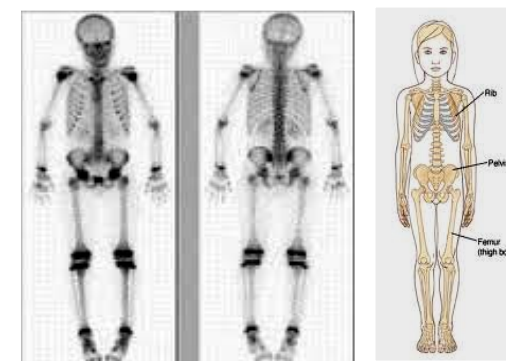
## پرستاران بخش اطفال باید چه کنند؟

- همانطور که گفته شد دز تزریقی در اطفال بسیار محدود است. لذا نگرانی در مورد پرتوگیری پرستاران از بیمارانی که از بخش پزشکی هسته ای برمی گردند، نمی باشد و بیمار می تواند بعد از انجام اسکن هسته ای به بخش خود برگردد و از مراقبتهای پرستاری مانند بقیه بیماران برخوردار شود. بدلیل اینکه تکنسیم تزریقی بیشتر از طریق کلیه ها دفع می شود انجام نکات زیر جهت کاهش دریافت تشعشع بیماری که جهت اسکن مراجعه کرده مفید است:
- نوشیدن مایعات باعث تسریع دفع مواد رادیواکتیو از بدن می شود پس به والدین اطفال توصیه می شود فرزند خود را تشویق به نوشیدن مایعات نمایند.



## مقدمه :

پزشکی هسته ای شاخه ای از علم پزشکی است که در آن از مواد رادیو اکتیو جهت تشخیص و درمان بیماریها استفاده می شود. روشهای تشخیصی در مورد اعضاء مختلف بدن مانند استخوانها، مغز، کلیه، ریه، قلب، دستگاه گوارش و دستگاه ادراری کاربرد دارند. ویژگی پزشکی هسته ای در این است که بر خلاف روش های رادیولوژی عموماً اطلاعاتی در مورد عملکرد فیزیولوژیک اعضای مختلف بدن را بدست می آورد.



در پزشکی هسته ای مقادیر بسیار کم از رادیودارو با نیمه عمر کوتاه (مانند تکنسیم) استفاده می شود که اشعه آنها فقط برای چند ساعت باقی می ماند به طوری که مقدار اشعه ای که بدن دریافت می کند به اندازه اشعه ایکس و در مواردی کمتر از آن است.

## پزشکی هسته ای در اطفال:

اسکن های که در اطفال متداول است شامل اسکن استخوان، اسکن کلیه و مجاری ادراری، بررسی برگشت ادرار، اسکن سیستم گوارشی و اسکن مجاری کبدی است.



## حفاظت در برابر تشعشع در اطفال:

انجام هرگونه آزمایش بی دلیل که باعث پرتوگیری اطفال می شود اعم از رادیولوژی، پزشکی هسته ای و... ممنوع است و در صورت بودن روش های جایگزین باید از روش های بدون پرتو استفاده نمود. و همچنین بدون درخواست پزشک انجام اسکن ممنوع می باشد.

## در صورت انجام اسکن پزشکی هسته ای چه باید کرد؟

همانطور که گفته شد میزان دز مورد استفاده در پزشکی هسته ای محدود است که این دز در اطفال نصف و بیشتر مواقع کمتر از نصف دز بزرگسالان است لذا میزان تشعشع که از بیمار ساطع می شود بسیار کم است و پس از انجام اسکن پزشکی هسته ای نیازی به قرنطینه بیمار نمی باشد و برای اطرافیان نیز نیاز به فاصله گرفتن و کار دیگری نمی باشد. باید مانند بیماران عادی با وی رفتار کرد.