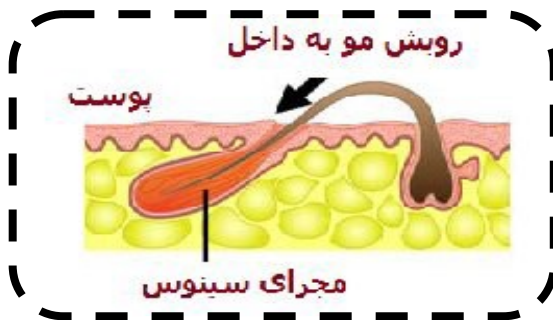




کیست پیلونیدال

(کیست موئی)

کد: GC-PA-044/10



آموزش همگانی

تاریخ آخرین بازنگری: ۱۴۰۵/۰۱/۱۵

• در صورت داشتن بخیه، در مورد زمان کشیدن

• بخیه ها از جراح خود سوال کنید.

• در صورتیکه نشستن برای شما مشکل و با درد همراه باشد

لازمست، یک رینگ یا تیوب (بالشتکی که وسط آن سوراخ

باشد) تهیه و از آن استفاده کنید، در این صورت زخم در

ناحیه سوراخ قرار میگیرد و فشاری بر آن وارد نمیشود.

توجه:

در صورت مشاهده هر گونه علایم عفونت (التهاب، قرمزی،

گرمی، ترشحات چرکی، تب و بیحالی) و علایم خونریزی

سریعا به پزشک خود مراجعه کنید.

موهای اطراف ناحیه عمل را بایستی هر هفته از بین برده و

سپس شستشوی تمیز و دقیق انجام دهید تا از عارضه عود

مجدد پیشگیری شود.

منابع:

برونر-سودارث، داخلی-جراحی گوارش

فیس-لاکمن-داخلی-جراحی گوارش

مراقبت در منزل:

← هفته اول از دستکاری خود سرانه محل پانسمان جداً

خودداری کنید جهت انجام پانسمان بهتر است به بیمارستان

مراجعه کنید.

← بهتر است برای تخلیه ی ادرار از توالت فرنگی استفاده کنید.

← در صورتی که محل عمل بخیه نشده باشد، روند بهبودی زخم

بنا به وسعت زخم تغذیه ، فرایند ترمیمی بدن، رعایت بهداشت

فردی، حمام روزانه و همچنین پانسمان تمیز حدوداً ۲ تا ۳ ماه

طول میکشد.

← بهترین روش جلوگیری از عفونت محل عمل، اینست که از

روز سوم به بعد روزانه به حمام رفته و به طریقی که جراح توصیه

کرده است پس از خیس کردن پانسمان ناحیه عمل زیر دوش،

کم کم شروع به برداشتن پانسمان کنید.

← پس از استحمام و شستشوی ملایم زخم با شامپو یا صابون ،

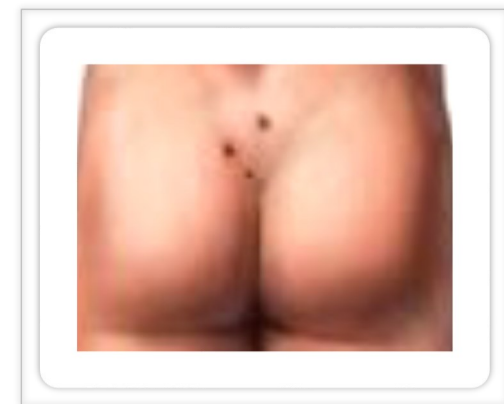
پانسمان استریل جدید برای شما انجام شود.

مقدمه:

کیست پیلونیدال یک کیسه‌ی غیرطبیعی حاوی مو و تکه‌های مرده‌ی پوست است که درون پوست تشکیل می‌شود. کیست پیلونیدال یا کیست موئی همیشه در نزدیکی دنبالچه در بالای شکاف بین باسن قرار دارد.

لازم است بدانید که کیست موئی بر اثر رشد مو و به دام افتادن آن در زیر پوست، سینوس یا کیست تشکیل می‌شود که اگر این کیست عفونی شود به آبسه پیلونیدال (آبسه زیرپوستی) تبدیل می‌شود و می‌تواند بسیار دردناک باشد. در این وضعیت برای تسکین درد می‌توان با جراحی و یا ایجاد برش کوچکی در پوست، کیست را تخلیه کرد.

این ضایعات در افراد جوان به خصوص مردان پرمو و رانندگان کامیون شایع است.



علائم بیماری چیست؟

بیماری سینوس پیلونیدال ممکن است مدتها بدون علامت باشد. گاهی ممکن است یک توده‌ی بدون درد یا یک تورم در این ناحیه ایجاد گردد.

کیست‌های پیلونیدال اندازه‌های مختلفی دارند و از یک کیست کوچک تا یک کیست بسیار بزرگ را شامل می‌شوند. تا زمانی که کیست پیلونیدال یا کیست موئی عفونی نباشد علامتی ایجاد نمی‌کند اما در صورت بروز عفونت می‌تواند علائم زیر را ایجاد کند:

- کمر درد
- درد، قرمزی و تورم در پایین ستون فقرات در ناحیه‌ی دنبالچه
- حساسیت به لمس
- خروج چرک و خون از یک سوراخ باز در پوست
- تخلیه خون یا چرک
- بوی بد هنگام تخلیه‌ی چرک
- تب

اگر متوجه هر کدام از علامت و نشانه‌های کیست پیلونیدال یا کیست موئی شدید به دکتر مراجعه کنید تا با بررسی ضایعه، کیست را تشخیص دهد.

مراقبت‌های بعد از عمل:

← بعد از انتقال به بخش همچنان به پشت بخوابید چون فشار بدنتان بر روی محل جراحی از احتمال خونریزی میکاهد.

← بعد از هوشیاری کامل و در صورت عدم تهوع با اجازه پزشک می‌توانید مصرف مایعات را آغاز کنید و در صورت تحمل مایعات، کم کم سایر مواد غذایی برای شما آغاز میشود.

← در صورت نیاز برای تخلیه ادرار از ظرف مخصوص استفاده کنید.

← تغییر وضعیت بدن و چرخش پاها را به طور مرتب انجام دهید تا از ایجاد لخته در پاها و عوارض بعد از عمل جلوگیری شود.

← وقتی به شما اجازه ترک بستر داده شد، ابتدا لبه تخت بنشینید و پاهای خود را آویزان کنید و در صورتی که سرگیجه نداشتید با کمک همراه از بستر خارج شوید.

← هنگام ترخیص در مورد تعویض پانسمان، زمان ویزیت مجدد جراح، مدت استراحت و نحوه فعالیت‌های روزانه سوال کنید.