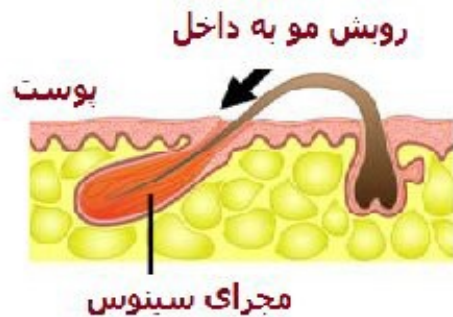




## کیست پیلونیدال (کیست موئی)

کد: GC-PA-044/08



## آموزش همگانی

تاریخ آخرین بازنگری: ۱۴۰۱/۰۵/۰۱

• در صورت داشتن بخیه، در مورد زمان کشیدن

• بخیه ها از جراح خود سوال کنید.

• در صورتیکه نشستن برای شما مشکل و با درد همراه باشد

لازمست، یک رینگ یا تیوب (بالشتکی که وسط آن سوراخ

باشد) تهیه و از آن استفاده کنید، در این صورت زخم در

ناحیه سوراخ قرار میگیرد و فشاری بر آن وارد نمیشود.

### توجه:

در صورت مشاهده هر گونه علایم عفونت (التهاب، قرمزی،

گرمی، ترشحات چرکی، تب و بیحالی) و علایم خونریزی

سریعا به پزشک خود مراجعه کنید.

موهای اطراف ناحیه عمل را بایستی هر هفته از بین برده و

سپس شستشوی تمیز و دقیق انجام دهید تا از عارضه عود

مجدد پیشگیری شود.

### منابع:

برونر-سودارث. داخلی-جراحی گوارش

فیبس-لاکمن-داخلی-جراحی گوارش

### مراقبت در منزل:

• هفته اول از دستکاری خود سرانه محل پانسمان جداً

خودداری کنید، جهت انجام پانسمان بهتر است به

بیمارستان مراجعه کنید.

• بهتر است برای تخلیه ی ادرار از توالت فرنگی استفاده

کنید.

• در صورتی که محل عمل بخیه نشده باشد، روند

بهبودی زخم بنا به وسعت زخم تغذیه، فرایند ترمیمی

بدن، رعایت بهداشت فردی، حمام روزانه و همچنین

پانسمان تمیز حدوداً ۲ تا ۳ ماه طول میکشد.

• بهترین روش جلوگیری از عفونت محل عمل، اینست

که از روز سوم به بعد روزانه به حمام رفته و به طریقی

که جراح توصیه کرده است، پس از خیس کردن پانسمان

ناحیه عمل زیر دوش، کم کم شروع به برداشتن پانسمان

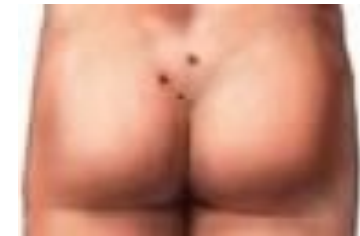
کنید

• پس از استحمام و شستشوی ملایم زخم با شامپو یا

صابون، پانسمان استریل جدید برای شما انجام شود.

## مقدمه:

سینوسها و آبسه های موئی که به آن بیماری آشیانه موهم گفته میشود، حاوی موهستند. در انتهای فوقانی شکاف پشت بین دو کفل یک گودی وجود دارد که شایعترین محل تشکیل این نوع کیستهاست. این ضایعات در افراد جوان، به خصوص مردان پرمو و رانندگان کامیون شایع است.



## علائم بیماری چیست؟

بیماری سینوس پایلونیدال ممکن است مدتها بدون علامت باشد. گاهی ممکن است یک توده ی بدون درد

یا یک تورم در این ناحیه ایجاد گردد

این توده کم کم ملتهب شده و به طور مداوم یا خفیف ترشح میکند و دچار عفونت میگردد و یک آبسه بوجود میآید، سپس درد شدید و تورم ایجاد شده و به ندرت خوب میشود. گاهی هم ممکن است به صورت یک فرو رفتگی یا سوراخ در پوست بروز کند.

اکثر آبسه ها به دلیل درد زیاد نیاز به تخلیه از طریق جراحی دارند. درمان قطعی، از بین بردن هسته های موها و حفره کیست است.

## مراقبتهای بعد از عمل:

- بعد از انتقال به بخش همچنان به پشت بخوابید، فشار بدن شما بر روی محل جراحی از احتمال خونریزی میکاهد.
- بعد از هوشیاری کامل و در صورت عدم تهوع با اجازه پزشک می توانید مصرف مایعات را آغاز کنید و در صورت تحمل مایعات، کم کم سایر مواد غذایی برای شما آغاز میشود.

- در صورت نیاز برای تخلیه ادرار از ظرف مخصوص استفاده کنید.
- آموزشها در مورد تغییر وضعیت بدن و چرخش پاها را انجام دهید تا از ایجاد لخته در پاها و عوارض بعد از عمل جلوگیری شود.
- وقتی به شما اجازه ترک بستر داده شد، ابتدالیه تخت بنشینید و پاهای خود را آویزان کنید و در صورتی که سرگیجه نداشتید با کمک همراه از بستر خارج شوید.
- معمولاً یکروز بعد از عمل مرخص میشوید.
- هنگام ترخیص در مورد تعویض پانسمان، زمان ویزیت مجدد جراح، مدت استراحت و نحوه فعالیتها ی روزانه سوال کنید.