



هموروئید کتومی کد: GCC-PA-053/09



واحد آموزش همگانی

تاریخ آخرین بازنگری: ۱۴۰۵/۰۱/۱۵

پیشگیری

- ⇐ پرهیز از فشار آوردن به هنگام دفع
- ⇐ پرهیز از یبوست و اسهال
- ◇ داشتن رژیم غذایی دارای فیبر فراوان
- ◇ نوشیدن مایعات زیاد
- ◇ دریافت مکمل‌های فیبردار
- ◇ انجام تمرینات ورزشی کافی
- ⇐ گذاشتن زمان کمتر برای تلاش برای دفع مدفوع
- ⇐ کم کردن وزن برای افراد دارای اضافه وزن
- ⇐ پرهیز از برداشتن اشیای سنگین



منابع:

برونر. سودارت، پرستاری داخلی - جراحی

درمانهای سرپائی شامل:

- ◇ کوتر کردن
 - ◇ منجمد کردن
 - ◇ رابر بند لیگاتور
 - ◇ بستن هموروئید با حلقه لاستیکی (شایعترین)
 - ◇ سایر روش‌ها
- ولیکن هیچکدام درمان قطعی برای تمام هموروئیدها نبوده و اکثر این روش‌ها محدودیت‌هایی دارند.

درمانهای جراحی

این نوع درمان‌ها معمولاً برای موارد حاد از بواسیر توصیه می‌شوند و شامل انواع زیر هستند:

بستن رگ: یک بند لاستیکی به دور بوا سیر بسته می‌شود تا ورود جریان خون به آن را متوقف کند. پس از چند روز، بواسیرها و بند لاستیکی خشک و چروک شده و می‌افتند، اما ممکن است هفته‌ها طول بکشد تا ناحیه‌ی آسیب دیده به طور کامل درمان شود. این مرحله معمولاً بسیار دردناک و همراه با خونریزی است.

تصلب درمانی: یک محلول شیمیایی به داخل رگ تزریق می‌شود تا بواسیرها را جمع کرده و کوچک کند.

انعقاد: از یک لیزر برای سوزاندن و جمع کردن بافت‌های بواسیری استفاده می‌شود.

بواسیر برداری: این روش معمولاً زمان سقوط و پایین افتادن بواسیرها استفاده می‌شود. این روش به صورت عمل جراحی انجام می‌شود که نیاز به بستری شدن دارد.

هموروئید (بواسیر)

به شرایطی اطلاق می شود که سیاهرگهای اطراف، داخل راست روده و مقعد برجسته و متورم می شوند. این حالت می تواند در اثر فشاربیش از حد برای دفع مدفوع ایجاد شود. (مثلاً در یبوست مزمن)

هموروئید می تواند هم در داخل مقعد ایجاد شود که به آن هموروئید داخلی گفته شده و هم در خارج و پوست اطراف مقعد ایجاد شود که به آن هموروئید خارجی می گویند.

علل:

- ◇ وارد آمدن فشار مکرر به سیاهرگهای مقعد، راست روده
- ◇ رژیم غذایی بدون فیبر
- ◇ نشستن یا ایستادن به مدت طولانی
- ◇ چاقی
- ◇ یبوست
- ◇ کم شدن تون عضلانی در سنین بالا
- ◇ جراحی راست روده یا پارگی مجرای تناسلی به هنگام زایمان
- ◇ بیماری کبدی
- ◇ سرطان روده بزرگ
- ◇ بالا بردن فشار خون در سیستم سیاهرگی دستگاه گوارش

علائم:

- ۱- داشتن درد در ناحیه مقعد در هنگام دفع مدفوع
- ۲- داشتن ترشح مخاطی (بلغمی) بعد از اجابت مزاج
- ۳- احساس دفع نا کامل مدفوع (احساس می کنید بعد از دفع مدفوع ، روده شما به طور کامل تخلیه نشده است)
- ۴- ایجاد برآمدگی در ناحیه مقعد
- ۵- ایجاد درد و خونریزی در ناحیه مقعد در زنان باردار
- ۶- بی اختیاری مدفوع
- ۷- ایجاد التهاب و تورم ناحیه مقعد
- ۸- بیرون زدن بالشتکهای عروقی از مقعد
- ۹- خونریزی از مقعد
- ۱۰- دیدن رگه های خونی یه روی مدفوع
- ۱۱- خارش در ناحیه مقعد

درمان:

اصولاً برای برطرف کردن علائم هموروئید با توجه به نوع و تشخیص پزشک متخصص در این رشته چندین روش درمانی وجود دارد.

۱- درمان طبی: که معمولاً برای هموروئیدهای خفیف

درجه اول و یا دوم توصیه می شود که عبارت است از:

- ⇐ کنترل یبوست
- ⇐ اصلاح عادت اجابت مزاج
- ⇐ استفاده از پمادهای ضد هموروئید
- ⇐ استفاده از ملین ها
- ⇐ استفاده از لگن آب گرم

۲- درمان های جراحی :

از آنجا که روش های جراحی معمول با بستری شدن بیمار، نیاز به بیهوشی، درد پس از عمل، احتمال خونریزی، ترشح، عفونت و از کارافتادگی همراه بوده و نیاز به مراقبت های طولانی مدت دارند، لذا تلاش های زیادی برای مهار بیماری هموروئید به روش های متعدد سرپایی می باشد.