



مراقبت از دهان و دندان

کد: GCC-PA-

073/10



واحد آموزش همگانی

تاریخ آخرین بازنگری: ۱۴۰۱/۰۵/۰۱

برای دها نشویه در شیر خواران سطوح
داخلی دهان را با گاز آغشته به آب
نمک یا آب ساده تمیز کنید.

توجه

بهترین مایع برای دهانشویه
در شیرخواران

منابع:

◇ برونر. سودارت، بیماری سرطان

◇ مارلو، بیماریهای اطفال

۷- توصیه می شود کودکان در طول شیمی درمانی تحت نظر
دندانپزشک قرار گیرند.



توجه

اگر کودک از وسایل ارتودنسی استفاده می کند، باید با
دندانپزشک او مشاوره شود.

• از دادن نوشیدنی های ترش، خیلی سرد و یا خیلی گرم به کودک خودداری کنید.

• می توانید برای دادن مایعات به کودک از نی کمک بگیرید تا کمتر احساس درد کند.



• غذاهای نرم، بدون ادویه و پر پروتئین به کودک بدهید.

• نگهداشتن یک تکه یخ به مدت چند دقیقه در دهان میتواند درد را کاهش دهد.

۶- در طول مدت التهاب دهان از کنترل درجه حرارت بدن کودک از طریق دهان خودداری کنید.

- لبهای کودک را مرتباً چرب کنید تا از ترک خوردگی آنها جلوگیری شود.

۳- کودک را تشویق کنید بطور مرتب دندانهای خود را مسواک بزند.

• به این منظور برای او مسواک نرم تهیه کنید.

۴- حداقل هر ۴ ساعت یکبار و بعد از هر وعده غذا، دهان کودک را با آب نمک یا آب ساده بشوئید.

• می توانید از محلول جوش شیرین نیز استفاده کنید.



۵- از مواد محرک مخاط دهان مانند محلولهای تجاری دهانشویه استفاده نکنید.

پدرا، مادرا

آیا میدانید:

چگونه باید از دهان، اطراف لبها و زبان فرزند دلبندتان مراقبت

کنید؟

زخم دهان از التهاب خفیف تا زخمهای گسترده و دردناک متغیر است.

زخم دهان اغلب از روز سوم یا چهارم درمان و یا برتر بروز می کند و ممکن است تا روز دهم ادامه داشته باشد.

توجه داشته باشید یکی از عوامل بی اشتهائی کودکان می تواند این زخمها باشد.

برای کاهش ناراحتی ناشی از این ناهنجاری

اقدامات زیر را انجام دهید:

۱- روزانه دهان کودک را کنترل کنید.

• موارد التهاب و هرگونه پلاکهای سفید روی زبان، ته گلو، لته ها و سایر نقاط دهان و علائم دیگر را به پزشک معالج اطلاع دهید.