



تیروئید کتومی

کد: GCC-PA-047/07



آموزش همگانی

تاریخ آخرین بازنگری: ۱۴۰۵/۰۱/۱۵

مراقبت در منزل

- ◀ جهت کاهش تورم طنابهای صوتی آرام تر صحبت کرده و از داد زدن خودداری کنید.
- ◀ سعی کنید از غذاهای پرکالری استفاده کنید.
- ◀ از برداشتن اجسام سنگین اجتناب کنید.
- ◀ هنگام خواب سه عدد بالش زیر سر خود بگذارید تا سر شما بالاتر از سطح قلب باشد.
- ◀ در دو هفته اول بعد از عمل، هیچ ورزشی انجام ندهید. در دو هفته دوم، فقط مجاز به انجام ورزشهای سبک هستید.
- ◀ توجه داشته باشید تورم ناحیه گلو و صدمه به اعصاب حنجره عوارضی هستند که ممکنست پس از عمل به وجود آید.
- ◀ جهت کنترل دقیق وضعیت تیروئید، حتماً به مطب پزشک یا درمانگاه مراجعه کنید.
- ◀ پس از گرفتن جواب پاتولوژی حتماً درمورد ادامه درمان دارویی با پزشک خود مشورت نمایید.

منابع:

- برونر، سودارث. پرستاری داخلی - جراحی غدد
- لاکمن، پرستاری داخلی - جراحی غدد

◀ معمولاً پس از عمل جراحی در ناحیه عمل یک یا دو لوله جهت تخلیه ترشحات از محل عمل گذاشته خواهد شد که معمولاً در دومین روز بعد از عمل و قبل از ترخیص برداشته خواهد شد.

◀ طبق دستور پزشک تا زمان برطرف شدن تهوع ممنوعیت دریافت مواد خوراکی خواهید داشت.

◀ در صورت اشکال در بلع از نوشیدنی های خنک استفاده شود و پس از آن رژیم غذایی نرم مناسب تراست.



◀ بعد از ترخیص از بخش، توصیه های پزشکی را دقیقاً اجرا کرده و پیگیری جواب نمونه برداری انجام شود.

◀ پس از ترخیص از بیمارستان، شما باید یک هفته در منزل استراحت نمایید.

مقدمه:

تیروئید یک غده ی درون ریز است که در جلوی گردن و در پایین حنجره قرار گرفته و شبیه به یک پروانه میباشد. این غده یکی از اعضاء مهمی است که سوخت و ساز بدن (متابولیسم) را کنترل می کند .

تیروئیدکتومی چیست؟

برداشتن بخشی (۸۰-۷۰ درصد) یا همه غده تیروئید رابه روش جراحی تیروئیدکتومی گویند.

در چه مواردی تیروئیدکتومی انجام میشود؟

- ◀ در درمان پرکاری غده ی تیروئید که به درمان دارویی جواب نمیدهد.
- ◀ انسداد راه هوایی در اثر بزرگ شدن غده ی تیروئید
- ◀ سرطان تیروئید
- ◀ شرایط خاص دیگر

آموزشهای قبل از عمل:

- مصرف رژیم سرشار از کربوهیدرات و پروتئین قبل از عمل جراحی اهمیت زیادی دارد.
- از مصرف چای، قهوه، کولا و سایر محرک ها اجتناب نمود (به منظور کاهش اسهال)
- شما معمولاً در صبح روز جراحی در بیمارستان پذیرش شده و دو تا سه روز بستری میشوید.
- آزمایشهای قبلی و عکسهای موجود را بیاورید.
- اگر شما مبتلا به بیماری خاصی هستید یا دارو مصرف میکنید حتماً به پزشک معالج و بیهوشی اطلاع دهید زیرا ممکن است قبل از عمل به دارو یا مراقبت خاصی نیاز باشد.
- شب قبل از عمل سوپ میل کنید و از ۱۲ شب به بعد ناشتا بمانید.
- قبل از عمل طلا و جواهرات، اجسام فلزی، گیره سر، لنز و دندان مصنوعی خود را خارج کرده و لباس مخصوص اتاق عمل بپوشید.

- قبل از عمل لازم است استحمام کنید و در آقایان ناحیه جراحی با ریش تراش کوتاه تراشیده شود، این کار باعث کاهش احتمال عفونت میگردد.



آموزشهای بعد از عمل جراحی

- ◀ بعد از عمل جراحی، با قراردادن دست ها در پشت گردن به هنگام گرداندن سر، از وارد کردن فشار بر ناحیه برش جراحی جلوگیری شود.
- ◀ بهترین و راحت ترین وضعیت به صورت نیمه نشسته به همراه بالا نگهداشتن سر و حمایت از آن با گذاشتن چند بالش می باشد.
- ◀ در صورت احساس سنگینی و فشار در ناحیه برش جراحی یا اشکال در بلع، بلافاصله به پرستار مربوطه گزارش دهید.