



بی‌اشتهایی کودکان در طول شیمی درمانی

کد: GCC-PA-071/10



واحدآموزش همگانی

تاریخ آخرین بازنگری: ۱۴۰۱/۰۵/۰۱

توصیه های لازم:

- ◇ اگر وزن فرزندتان بالا یا پائین می رود به تیم درمان بیمارستان گزارش دهید.
- ◇ از تیم درمانی در مورد راهکارهای موثر در کودکان دیگر جهت کاهش مشکلات غذایی سؤال کنید.
- ◇ در تیم درمان بیمارستان یک متخصص تغذیه هست شما می توانید از راهنمایی های او استفاده کنید.
- ◇ اگر وزن فرزندتان بالا یا پائین می رود به او گزارش کنید.
- ◇ از او درباره مواد غذایی پر کالری و پر پروتئین سؤال کنید.

اگر غذا خوردن او به یک

مشکل جدی تبدیل شد به

پزشک اطلاع دهید.

منابع:

- ◇ برونر، سودارث، بیماری سرطان
- ◇ مارلو، بیماریهای اطفال

کودکان سرطانی در طول روز نیازمند نوعی رژیم غذایی هستند که در آن پروتئین و کالری بالایی وجود داشته باشد.

به موارد زیر توجه کنید.

- ◇ سعی کنید در طول روز به او مایعات بدهید نه هنگام صرف غذا
- ◇ مصرف مایعات هنگام صرف غذا باعث احساس سیری می شود



برای دادن آسان تر مایعات می توانید از نی استفاده کنید.

- ◇ از دادن غذاهایی که فقط کالری دارند خودداری کنید.
- ◇ خوردن مقدار کمی غذا یا آب میوه طبیعی در طول روز به جذب پروتئین و کالری کمک می کند.

◇ از تهیه خوراکی هایی که موجب تحریک مخاط دهان میشود، خودداری کنید.

◇ اگر جویدن غذا دردناک است، غذاهای نرم به کودک بدهید.

توجه:

اجبار در خوردن غذا وضع را خرابتر می کند.



◊ خوراک را با حجم کم و به دفعات به کودک بدهید.

◊ از هر اظهار گرسنگی کودک استفاده کنید و یک پرس کوچک مواد غذایی به او بدهید.

مثلا:

یک لیوان شیر و یکی دو بیسکویت

یک لقمه و پنیر و



ظاهر غذا را اشتها آورترین کنید

برنامه های خوشایند ایجاد کنید:

◊ غذاهائی که معمولا دوست دارد برای او تهیه کنید.

◊ برای تشویق کودک به غذا خوردن از او در انتخاب نوع غذا و آماده کردن آن کمک بگیرید.

◊ زمانی که کودک غذا میخورد آرامش خود را حفظ کنید.

◊ اگر فرزند شما خوب غذايش را میخورد او را تشویق کنید.

◊ سعی کنید زمان و جای صرف غذا را تغییر دهید.



والدین گرامی:

بسیاری از عوارض داروهای ضدسرطان میتواند غذا خوردن فرزند شما را با مشکل مواجه کند. عوارض روانی ناشی از این داروها نیز می تواند روی عادت غذایی او تاثیر بگذارد.

از آنجا که شما در طول درمان نگران فرزند عزیز خود هستید، ممکنست بی اشتتهائی نگرانی شما را بیشتر کند.

پیشگیری از بروزی اشتتهائی کودک

◊ قبل از غذا خوردن، فرزندتان را تشویق کنید که دهان خود را بشوید.

◊ قبل از غذا خوردن او را تشویق کنید تحرک داشته باشد.

