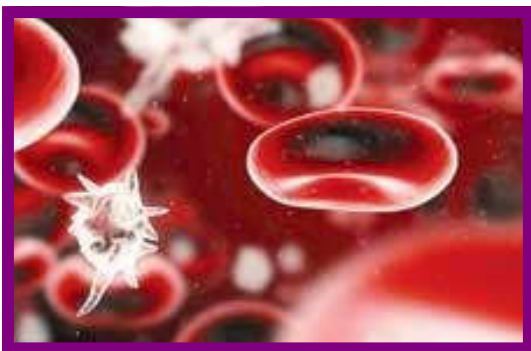




ون ویلبراند

کد: BR/ER/039



واحد آموزش همگانی

تاریخ تولید: تیرماه ۹۴

تاریخ بازنگری: دی ماه ۹۸

- محدود کردن فعالیتهای سنگین برای پیشگیری از آسیب
- اجتناب از قرار گرفتن در معرض گرمای زیاد
- اجتناب از چاقی (افزایش خونریزی به ویژه از مفاصل)
- دکورا سیون مناسب داخل خانه برای رعایت ایمنی

در صورتی که تزریقات ضرورت داشته باشد باید محل خونریزی فشار مداوم و طولانی وارد شود

منابع

- ← برونر-سودارث، پرستاری بیماریهای خون
- ← هاریسون، هماتولوژی

توصیه هائی به بیماران

- پزشک و دندانپزشک خود را از بیماریتان آگاه کنید.
- کارت خود را همیشه به همراه داشته باشید.
- بهداشت دهان و دندان را رعایت کنید.
- طریقه مصرف و نگهداری فاکتورهای انعقادی را بیاموزید.
- عوارض جانبی شایع ناشی از تزریق فاکتورها و فرآورده های خونی و تدابیر لازم برای کنترل آنها را بدانید.

نکاتی برای پیشگیری از خونریزی :

- اجتناب از بیبوست
- استفاده از مسواک نرم
- استفاده صحیح از نخ دندان
- محدودیت مصرف داروهای ضد انعقاد و ضد التهاب
- اجتناب از تزریق عضلانی و سرخرگی
- عدم استفاده از تیغ برای اصلاح موهای زائد
- خودداری از زور زدن و فین کردن
- جلوگیری از ایجاد ضربه به بدن

مقدمه

بیماری فون ویلبراند یکی از بیماریهای شایع خونریزی دهنده ارثی است که با کاهش سطح فاکتور ۸ و کاهش فعالیت انعقادی فاکتور وون ویلبراند همراه است. درصد بسیار کمی از موارد فون ویلبراند اکتسابی هستند. این بیماری در هر دو جنس دیده می شود.

علائم بالینی

علائم بالینی براساس سطح فاکتور فوون ویلبراند متفاوت است و کاملاً بستگی به نوع و فرم بیماری دارد. درصد محدودی از بیماران به پزشک مراجعه می کنند، وقوع کم خونریزی در اشکال خفیف بیماری باعث می شود درصد بسیاری از مبتلایان به این بیماری مخفی بمانند.

فرم های بیماری

- فرم خفیف
- فرم شدید

علائم بالینی فرم خفیف:

- خونریزی های پوستی و مخاطی
- خونریزی های مکرر بینی و لثه
- خونریزی بعداز کشیدن دندان
- خونریزی در حین یا بعد از عمل جراحی
- خونریزی زیاد از حد در قاعدگی



علائم بالینی فرم شدید:

- خونریزی بافت نرم
- هماتوم
- خونریزی داخل مفصل



تشخیص بیماری:

الف: شرح حال و سابقه فردی

ب: سابقه فامیلی

ج: تست های تشخیصی