

## محورهای اطلاع رسانی در روزهای هفته سلامت مردان ایرانی (سما)

### اول تا هفتم اسفند ماه ۱۳۹۷

روزهای هفته ملی سلامت مردان	محورهای آموزش و اطلاع رسانی
چهارشنبه یکم اسفند	مردان فعال و بهره‌وری در محیط کار دوستدار فعالیت بدنی
پنجشنبه دوم اسفند	نقش مستقیم و غیرمستقیم فعالیت جسمانی در پیشگیری و درمان بیماریهای غیرواگیر، واگیر، سلامت روانی و اجتماعی
جمعه سوم اسفند	پدران، مشوق فعالیت جسمانی پسران و سایر اعضای خانواده
شنبه چهارم اسفند	شهر دوستدار فعالیت جسمانی (پیاده روی / دوچرخه سواری و.....)
یکشنبه پنجم اسفند	ایمنی و استاندارد در فعالیتهای ورزشی
دو شنبه ششم اسفند	مردان جوان فعالتر، عملکرد تحصیلی بالاتر
سه شنبه هفتم اسفند	زندگی طولانی‌تر برای سالمندان و بیماران فعال