



مجلس شورای اسلامی ایران

سرطان پروستات

BR/EP/013



واحد آموزش همگانی

تاریخ تولید: مردادماه ۹۳

تاریخ بازنگری: دی ماه ۹۵

درمان سرطان پروستات

شیوه درمان سرطان پروستات بسته به چندین عامل مختلف از جمله سرعت رشد آن، سلامت عمومی شما وهمینطور فواید و عوارض جانبی درمان می باشد. در مردانیکه در مراحل اولیه این بیماری می باشند، درمان فوری ممکن است لازم نباشد و فقط بیماری تحت نظر قرار گرفته می شود.

در صورت نیاز به درمان از درمانی زیر استفاده می گردد:

◇ رادیوتراپی

◇ هورمون درمانی

◇ جراحی (برداشتن غده پروستات)

◇ شیمی درمانی

منابع:

برونر، سودارث، بیماریهای دستگاه تناسلی مردان

درسا مه پرستاری، میترا ذوالفقاری

افرادیکه سابقه فامیلی این بیماری را دارندحتی اگرهیچ علامتی ازبیماری نداشته باشند بایدازسن ۴۰ سال به بعدبطورمنظم تحت بررسی ومعاينه قرارگیرند

تشخیص زود هنگام درمان به موقع ریشه کن کردن سرطان پروستات را ممکن می سازد

بهبتر است در مردان بالای ۵۰ سال

معاينه پروستات توسط متخصص اورولوژی انجام گردد

سرطان پروستات چیست؟

سرطان پروستات بیماری است که طی آن سلول‌های بدخیم در بافت‌های پروستات تشکیل می‌شوند.

سرطان پروستات یکی از شایعترین سرطانها در مردان می باشد. احتمال بروز این سرطان با افزایش سن زیاد می شود. بطوری که می توان گفت احتمال اینکه یک مرد ۵۰ ساله تا آخر عمرش از نظر بافت شناسی به سرطان پروستات مبتلا شود زیاد است ولی اکثر آنها در طول عمر از نظر بالینی بدون علامت باقی می مانند و حتی تا آخر عمر هیچ مشکلی برایشان ایجاد نمی گردد.

علل ایجاد سرطان پروستات :

علت سرطان پروستات مانند اغلب سرطانها ناشناخته است ولی بهتر است بدانید سن، نژاد و پیشینه خانوادگی سزطان پروستات خطر ابتلا به این سرطان را زیاد می کند.

مصرف چربی زیاد در رژیم غذایی شانس ابتلا به سرطان پروستات را افزایش می دهد.

اگر یکی از خویشاوندان درجه اول به این بیماری مبتلا شده باشند، احتمال ابتلاء به بیماری دو تا سه برابر می شود.

علائم سرطان پروستات

علائم اولیه:

◊ تکرر ادرار در روز و شب

◊ زور زدن هنگام ادرار کردن

◊ تاخیر در شروع ادرار

◊ قطع و وصل شدن جریان ادرار

◊ قطره قطره آمدن ادرار پس از اتمام ادرار کردن

◊ احساس باقی ماندن ادرار در مثانه پس از ادرار کردن

علائم مراحل پیشرفته بیماری پس از دست اندازی

سرطان به سایر نقاط بدن ایجاد می گردند مانند

◊ دردهای استخوانی

◊ بالا رفتن اوره خون

◊ کم خونی

◊ کاهش وزن شدید

تشخیص سرطان پروستات

◊ معاینه پروستات توسط پزشک

◊ آزمایش PSA خون

◊ نمونه برداری پروستا تدر صورت غیرطبیعی بودن نتیجه آزمایش

پیشگیری از ابتلا به سرطان پروستات

◊ یک رژیم غذایی سالم پر از میوه و سبزیجات

بخصوص گوجه فرنگی

◊ ورزش و فعالیت بدنی

◊ حفظ وزن مناسب

