

مرکز ملی پیشگیری و کنترل دخانیات (م.م.پ.ک.د.)

آموزش مراقبت در

برخورد با بروز عفونت

BR/EP/۰۷۷

واحد آموزش همگانی

تاریخ تولید: دی ماه ۸۸

تاریخ بازنگری دی ماه ۹۵

توجه:

- ◀ در صورت دچار شدن به علائم فوق فوراً با پزشک معالج یا پرستار مربوط در بیمارستان تماس تلفنی بگیرید.
- ◀ در صورت تجویز آنتی بیوتیک طبق دستور پزشک و به طور منظم استفاده نمایید.
- ◀ سیگار نکشید
- ◀ از تماس با افراد سیگاری خودداری کنید.
- ◀ از مصرف فرآورده های تنباکو اجتناب کنید.



منابع:

- برونر، سودارث، پرستاری در سرطان
- لاکمن، سورنسن، پرستاری در سرطان

- ◀ از دست زدن به گل و گیاه و ریشه درختان اجتناب نمایید.
- ◀ برای تراشیدن ریش و اصلاح موهای زاید بدن از ریش تراش برقی استفاده نمایید.
- ◀ اگر پوست شما خشک شده از روغن و لوسیون های مخصوص استفاده کنید.
- ◀ لبها را با وازلین چرب کنید.
- * نفس های عمیق بکشید.
- * با سرفه خلط را بیرون کنید.
- * بعد از هر بار اجابت مزاج با دقت نشیمن گاهتان را بشوئید.

نشانه های عفونت چیست؟

- ◀ تب بیشتر از ۳۸ درجه
- ◀ عرق کردن زیاد در شب و هنگام خواب
- ◀ اسهال شدید
- ◀ سوزش و درد موقع ریزش ادرار
- ◀ سرفه شدید یا گلودرد

مقدمه

اکثر داروهائی که در شیمی درمانی به کار برده می شود اثر مستقیمی روی مغز استخوان دارد که باعث کم کاری مغز استخوان و در نتیجه کاهش فعالیت آن می شود.

گلبولهای سفید که در مغز استخوان ساخته می شوند، در پیشگیری از عفونت و مبارزه با میکروبهای عفونت زا کمک بزرگی به شمار می آید.

د اثر کاهش گلبولهای سفید احتمال خطر بروز بیماریهای عفونی افزایش می یابد.

مراقبت های لازم:

◀ بهداشت و نظافت فردی خود را رعایت کنید.

◀ دستهایتان را مخصوصاً قبل از صرف غذا و بعد از اجابت مزاج با آب و صابون بشوئید.

◀ سعی کنید به طور مرتب دوش آب گرم بگیرید.

◀ ناخنهایتان را مرتباً تمیز کنید.

◀ هنگام گرفتن ناخنها، گوشه های ناخن را نگیرید.

*بهداشت دهان و دندان را رعایت کنید.

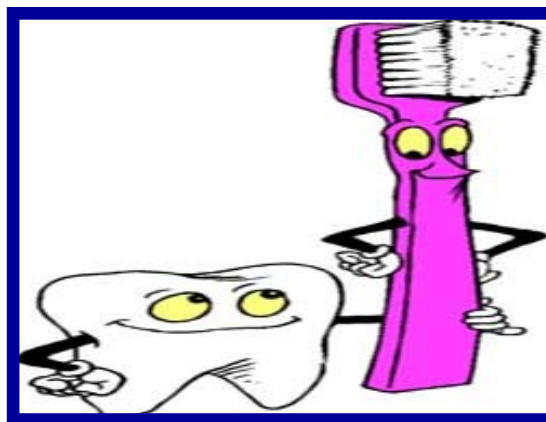
◀ از مسواک نرم استفاده کنید.

◀ نخ دندان به کار نبرید.

◀ از دهان شویه هائی مثل آب نمک و محلول جوش شیرین و ... استفاده کنید.

◀ قبل و بعد از غذا خوردن دهان خود را بشوئید.

◀ روزانه آب آشامیدنی و محلولهای شستشوی دهان و دندانتان را تعویض کنید.



◀ سوزش دهان، درد، قرمزی، آسیب لب ها، ورم و کاهش

تحمل نسبت به حرارت غذا را گزارش دهید.

◀ از مصرف غذاهای تند، بسیار داغ یا سرد و جویدن

چیزهای سخت خودداری کنید.

◀ از ماسک استفاده کنید.

◀ از تماس با افرادی که تازه واکسینه شده اند خودداری کنید.

◀ از رفتن به مکانهای شلوغ مانند پارک، سینما، ترمینال مسافرتی، مکانهای زیارتی و ... خودداری کنید.

◀ از رفت و آمد با افراد متفرقه بخصوص کسانی که بیماری عفونی، تنفسی، مسری و سرماخوردگی دارند خودداری کنید.

◀ تا حد امکان اطاق مجزا داشته باشید.

◀ در اتاق خودتان گلها و گیاهان طبیعی، آکواریوم، قفس

پرندهگان، گربه و سگ خانگی نگهداری نکنید.

