

پدستان ییاشءاء (ع)

## سرطان تخمدان کد: BR/EP/012



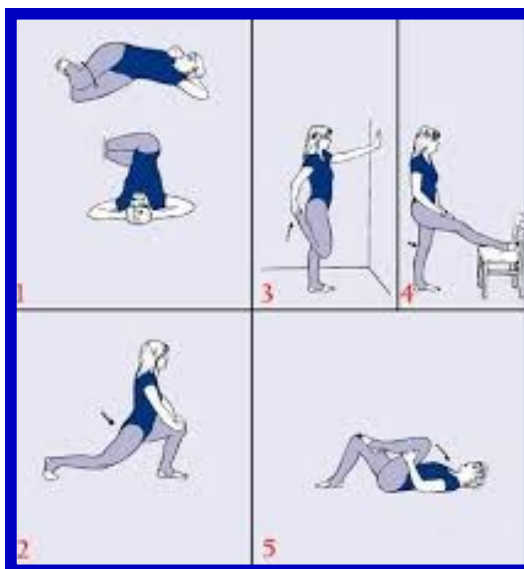
### واحدآموزش همگانی

تاریخ تولید: اردیبهشت ۹۳

تاریخ بازنگری: دی ماه ۹۵

### پیشگیری

- ◇ تمرینات ورزشی دائم و منظم عضلات لگن و خاصره
- ◇ مصرف داروهای ضد بارداری
- ◇ خارج کردن تخمدان از طریق جراحی



### منابع:

برونر.سودارث،پرستاری بیماری های زنان

### تشخیص

- ◇ معاینه لگنی
- ◇ سونوگرافی از طریق واژن
- ◇ بیوپسی

بهتر است بدانید که پاپ اسمیر برای

تشخیص این بیماری کارایی ندارد

### درمان

نکته اصلی در انتخاب شیوه درمان تمایل بیمار به داشتن

فرزند پس از بیماری است.

⇐ در مان اصلی : جراحی

⇐ درمان تکمیلی : شیمی درمانی و رادیو تراپی

## مقدمه:

سرطان تخمدان نوعی سرطان است که از تخمدان شروع میشود، این بیماری منجر به ایجاد سلولهای غیر عادی میشود که توانایی حمله یا گسترش به دیگر بخشهای بدن را دارند. ممکن است در آغاز این فرایند علائم مبهم باشند اما با پیشرفت سرطان احتمال بروز علائم بیشتر میشود. سرطان تخمدان پنجمین سرطان شایع بین زنان است. متأسفانه در اکثریت موارد در مراحل پیشرفته تشخیص داده می شود. بیماری اگر در مراحل اولیه تشخیص داده شود قابل علاج است ولی در ۷۵٪ موارد به دلیل تشخیص دیر هنگام بیماری علیرغم جراحی های وسیع و شیمی درمانی های گوناگون، امید بقای درازمدت بیماری ناچیز است. به همین دلیل تشخیص بیماری در مراحل اولیه بسیار مهم است

## سن شیوع:

در ۸۰٪ موارد این نوع سرطان بعد از ۴۰ سالگی بروز می کند. این بیماری در سنین ۷۵ تا ۷۹ سالگی به حداکثر شیوع خود می رسد، بطوری که با افزایش سن، بروز آن به شدت افزایش می یابد.

## عوامل خطر

- ◇ سن بالا
- ◇ باردارنشدن(هرگز)
- ◇ تخمک گذاری در سنین پایین
- ◇ یائسگی در سنین بالا
- ◇ هورمون درمانی دریائسگی
- ◇ درمان ناباروری
- ◇ اضافه وزن(بخصوص چاقی دورشکم)
- ◇ سابقه ابتلا به سرطان تخمدان در یکی از افراد نزدیک خانواده
- ◇ کنترل بارداری باروش هورمونی
- ◇ بستن لوله های رحمی



## چه عواملی خطر ابتلا را پایین می آورد

- ⇐ شیردهی
- ⇐ بارداری
- ⇐ مصرف قرص ضدبارداری
- ⇐ رژیم غذایی کم چرب

## علائم

- ◇ افزایش ناگهانی سایز شکم و علائم شبیه نفخ شکم
- ◇ درد ناگهانی وگنگ در ناحیه شکم و زیر شکم
- ◇ سیر شدن پس از خوردن مقدار بسیار کم غذا
- ◇ مشکل در بلع غذا
- ◇ علائم ادراری از جمله احساس فوریت تکرر ادرار

