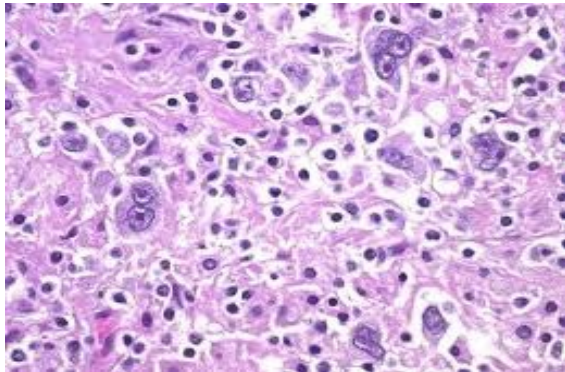


پدرستان بیداشده (ع)

## لنفوم غیر هوچکین کد: BR/EP/0۱۶



### واحد آموزش همگانی

تاریخ تولید: آبان ماه ۹۲

تاریخ بازنگری: دی ماه ۹۵

پرتودرمانی استفاده از پرتوهای پر انرژی برای کشتن سلولهای سرطانی است. پرتو درمانی یک درمان موضعی بحساب می آید.

طی عمل جراحی بافتهای اطراف توده و گره های لنفی مجاور برداشته شوند.

پیوند مغز استخوان ممکنست یکی از انتخابهای پزشک برای درمان بیمار خصوصا برای آندسته از افرادیکه لنفوم غیرهوچکین در آنها عود کرده است، باشد.

### پیگیریهای مراقبتی:

بیمارانی که مبتلا به لنفوم غیر هوچکین هستند باید بعد از خاتمه درمان بطور منظم تحت معاینات مراقبتی قرار بگیرند. بیماران مبتلا به لنفوم غیرهوچکین باید هرگونه مشکل را به محض مشاهده گزارش نمایند.

### منابع:

برونر-سودارث، پرستاری بیماریهای خون

درسنامه پرستاری، میترا ذوالفقاری

### درمان:

درمان به مرحله بیماری، نوع سلول های مبتلا، سن بیمار و وضعیت کلی سلامتی وی بستگی دارد درمان لنفوم غیرهوچکین توسط تیمی از متخصصین شامل: خون شناس، سرطان شناس و متخصص پرتودرمانی انجام می گیرد.

درمان لنفوم غیر هوچکین شامل:

شیمی درمانی

پرتو درمانی

ترکیبی از شیمی درمانی، پرتو درمانی

جراحی

پیوند مغز استخوان

و.....

معمولا شیمی درمانی را بصورت دوره ای تجویز می کنند، دوره های درمان و متعاقب آن دوره های استراحت و بهمین ترتیب ادامه می دهند. برخی از داروهای ضد سرطان را با تزریق وارد رگهای خونی می کنندو برخی از آنها از طریق دهان تجویز می شود.

## مقدمه:

دستگاه لنفاوی شامل شبکه ای از لوله های نازک است که مانند رگهای خونی شاخه شاخه شده و در بافت های بدن گسترش می یابند. در این شبکه عروقی، اندام های کوچکی به نام گره های لنفی وجود دارند. این گره ها به صورت خوشه ای در زیر بغل، کشاله ران، گردن، قفسه سینه و شکم وجود دارند.



## لنفوم چیست ؟

لنفوم سرطانی است که در سلول های بافت لنفاوی ایجاد می شود. در این سرطان، یک نوع از سلول های ایمنی بدن به نام لنفوسیت، بدخیم، خطرناک و کشنده می شود و تکثیر پیدا می کند و سلول های طبیعی را کنار می زند.

## لنفوم غیر هوچکین :

در این لنفوم، سلول های دستگاه لنفاوی، حالتی غیرطبیعی به خود می گیرند، طوری که بدون هیچ مهارت رشد کرده و تقسیم می شوند .

ممکن است لنفوم غیر هوچکین تنها در یک گره لنفی، یا گروهی از گره های لنفاوی و یا حتی در اندامی دیگر باشد .

این نوع سرطان قادر است به هر قسمت دیگر بدن نظیر: کبد، مغز استخوان و یا طحال منتشر شود.

لنفوم غیرهوچکین در هر سنی می تواند بروز کند.

## عوامل خطر لنفوم غیر هوچکین :

- عوامل محیطی
- ضعیف شدن دستگاه ایمنی بدن
- برداشتن نمونه بافتی از احشاء شکمی

## علائم لنفوم غیر هوچکین

- ورم بدون درد غده ها و گره های لنفی در گردن، زیر بغل و یا کشاله ران
- تب بدون علت
- عرق زیاد شبانه
- خستگی مداوم
- کاهش وزن بی دلیل
- خارش پوست
- لکه های قرمز روی پوست

## راه های تشخیص بیماری :

- معاینات بالینی
- آزمایش خونی
- تصویر برداری از نواحی داخلی بدن
- عکسبرداری از دستگاه لنفاوی
- نمونه برداری