

مقدمه

هموفیلی یک اختلال خونریزی دهنده مادرزادی است که از سنین کودکی خود رانشان میدهد و تا پایان عمر با بیمار همراه است. در این بیماری فرد مبتلا به علت کمبود یا نبود یکی از فاکتورهای انعقادی خون دچار مشکلات خونریزی می شود

انواع هموفیلی از لحاظ کمبود یا فقدان فاکتور

۱) هموفیلی نوع A (نوع کلاسیک)

(به دلیل کمبود فاکتور ۸)

۲) هموفیلی نوع B (بیماری کریسمس)

(به دلیل کمبود فاکتور ۹)

تقسیم بندی هموفیلی در ارتباط با سطح فاکتورهای انعقادی

هموفیلی شدید: فعالیت فاکتور کمتر از ۱ درصد

هموفیلی متوسط: فعالیت فاکتور بین (۵-۱) درصد

هموفیلی خفیف: فعالیت فاکتور بیشتر از ۵ درصد

درمان هموفیلی نوع A:

تزریق فاکتور ۸

تزریق فراورده حاوی فاکتور ۸ به نام کرایو

تزریق پلاسمای تازه منجمد شده

استفاده از داروی وازوپرسین و ضد خونریزی دهنده

درمان هموفیلی نوع B

تزریق فاکتور ۹

تزریق پلاسمای تازه منجمد شده

عوامل ضد فیبرینولیز

عوارض هموفیلی:

• عوارض مربوط به خود بیماری

• عوارض مربوط به درمان

۱) تزریق فاکتور، پلاسماء، کرایو

۲) عوامل بند آورنده موضعی خون

۳) عوارض عفونی

۴) عوارض غیر عفونی

• درد

• مسائل روانی-اجتماعی در هموفیلی

علائم بالینی هموفیلی:

هموفیلی خفیف:

• خونریزی به ندرت آنها بعد از جراحی و ضربات شدید

هموفیلی متوسط:

• خونریزی سیستم عصبی

• خونریزی دستگاه کلیوی و ادراری

• خونریزی دستگاه گوارشی

• مفاصل / عضلات و احشا

• درد و خشکی مفصل و آتروفی و تحلیل عضلات به دنبال آن

هموفیلی شدید:

• خونریزی خود به خود در مفاصل

• خونریزی به دنبال ترومای جزئی در پوست / مخاطها / خونریزی

دهان و لثه ها و حلق و بینی

• خونریزی پی پی در پی به دنبال جراحی و ضربات خفیف

توصیه هائی به بیماران هموفیلی:

• بطور منظم به مطب دندانپزشکی مراجعه نمایید.

• پزشک و دندانپزشک خود را از بیماریتان آگاه کنید.

• کارت هموفیلی خود را همیشه به همراه داشته باشید.

• بهداشت دهان و دندان را رعایت کنید.

• بر حسب شدت بیماری، دسموپرسین و یا فاکتور را قبل ز کشیدن دندان

استفاده کنید.



بهدارستان سیدالشهدا (ع)

هموفیلی و مراقبت‌های آن



کد: BR/EP/038

واحد آموزش همگانی

تاریخ تولید: دی ماه ۹۳

تاریخ بازنگری دی ماه ۹۵

• استفا ده از مسواک نرم

• استفا ده صحیح از نخ دندان

• محدودیت مصرف داروهای ضد انعقاد و ضد التهاب مانند آسپرین

• اجتناب از تزریق عضلانی و سرخرگی

• اجتناب از خوردن موادی که باعث تحریک مخاط دهان

می شوند

• عدم استفاده از تیغ برای اصلاح موهای زائد

• جلوگیری از ایجاد ضربه به بدن

• محدود کردن فعالیتهای سنگین برای پیشگیری از آسیب

• دور کردن کوراسیون مناسب داخل خانه برای رعایت مسائل ایمنی

• در صورتی که تزریقات ضرورت داشته باشد باید محل خونریزی

فشا رمدام و طولانی واردشود

منابع

← برونر-سودارث، پرستاری بیماریهای خون

← هاریسون، هماتولوژی

• طریقه مصرف و نگهداری فاکتورهای انعقادی را بیاموزید.

• عوارض جانبی شایع ناشی از تزریق فاکتورها و

فرآورده های خونی و تدابیر لازم برای کنترل آنها را بدانید.

• واکسیناسیون علیه هیپاتیت B را به موقع انجام دهید.

• درمانهای خود را به موقع انجام دهید.

• اقدامات فیزیوتراپی، توانبخشی و ورزش را انجام دهید.

- ورزشهای بی خطر مانند شنا، دوچرخه سوارس، پیادهروی

و ماهیگیری انجام دهید.

- ورزشهایی را که در آن امکان وارد شدن ضربه زیاد است انجام

ندهید.

• همه مواد دفعی خود نظیر مدفوع، ادرار، استفراغ از نظر خون مخفی

و آشکار کنترل کنید.

• درد شکم، پهلوها یا مفاصل به دلیل احتمال خونریزی داخلی باید

فوراً گزارش نمایند.

• به کاهش فشار خون، افزایش ضربان قلب، رنگ پریدگی پوست سرد

و مرطوب، تغییر در پاسخ به محرکهای محیطی و کاهش ادرار توجه

کنید.

• از پوست خود مراقبت کنید.

نکاتی برای پیشگیری از خونریزی :

• اجتناب از بیوست