



پمفلت آموزشی آنفلوآنزا



کد : BR / IC / 001

تهیه کننده :

زهرا اکبری

سوپروایزر کنترل عفونت

دارو درمانی در بیماران :

داروهای ضد ویروس، با تجویز پزشک جهت :

□ بیمارانی که بستری باشند

□ پیشرفت سریع بیماری را داشته باشند.

□ بیماران باردار در سه ماهه دوم یا سوم بارداری

از جمله داروهایی که در درمان این بیماران به کار می رود می توان به
اُسلتامیویر (تامی فلو) و زانامیویر اشاره کرد.

- آنفلوآنزای A(H1N1) نسبت به سایر داروهایی که در درمان

آنفلوآنزای فصلی به کار می رود

مثل آمانتادین و ویمانتادین مقاوم میباشد.

منابع :

- راهنمای مراقبت و کنترل بیماری آنفلوآنزا - مرکز مدیریت

مبارزه با بیماری های واگیر

- اصول پیشگیری و مراقبت از بیمری ها - مرکز مدیریت

مبارزه با بیماری های واگیر

-www.who.int

پس از ترخیص اتاق بیمار واحد شویه و ضدعفونی
گردد

وسایل غیر بحرانی مانند گوشی و فشار سنج در اتاق
بیمار بماند و در صورت استفاده برای بیمار دیگر قبل
از استفاده ضدعفونی بگردد

بستری بیمار در اتاق خصوصی یا چند بیمار با بیماری
یکسان در یک اتاق

- ملاقات بیمار تا حد امکان محدود باشد

- هنگام خروج بیمار از اتاق حتما ماسک جراحی
استفاده کند.

موارد قطعی یا مشکوک به اطلاع سوپروایزر کنترل
عفونت و یا سوپروایزر بالینی، رسیده شود



تعریف:

- آنفلوآنزا بیماری حاد دستگاه تنفسی است با علائم تب ، سردرد ، درد عضلانی ، گلودرد و... شروع می شود و برای مدتی ادامه دارد.

• بعد از ۲ تا ۷ روز خود به خود بهبود پیدا می کند.

عامل عفونت:

- ویروس آنفلوآنزا سه تیپ A , B , C دارد.

- آنفلوآنزای تیپ A زیر گونه های :-H1N1-H3N2
H2N2 داشته و توانسته همه گیری ها را ایجاد نماید .

- تیپ B و C همه گیری ایجاد نمی کنند.

- تغییرات ساختمان ژنی ویروس باعث تغییرات در عفونت افراد در معرض خطر می شود و باعث تداوم اپیدمی ها می گردد.

• انسان مخزن اولیه ویروس های آنفلوآنزای انسانی است

مهم ترین راه انتقال ویروس از طریق هوا است.

آنفلوآنزای A (H1N1):

- این بیماری مربوط به سیستم تنفسی است و توسط یک نوع جدید ویروس که در آوریل سال ۲۰۰۹ شناخته شده ، ایجاد میشود.

- این ویروس در بزاق دهان و ترشحات بینی مبتلایان به این بیماری وجود دارد .

- علائم ۱-۴ روز پس از تماس با فرد بیمار آشکار می گردد.

گروههای در معرض خطر:

بیماران:

- ریوی

- دیابتی

- قلبی - عروقی

- عصبی - عضلانی

- افراد دچار نقص سیستم ایمنی

-بیماران صعب العلاج

- مادران باردار

- کودکان زیر ۵ سال

در مواجهه با این علائم باید به پزشک

مراجعه کرد:

-تب شدید و مداوم

-سرفه خشک

- بدن درد شدید

- لرز

- خستگی

- سردرد

- درد قفسه سینه

- تنفس سخت

- اسهال

- استفراغ

-گیجی

-کاهش سطح هوشیاری

راههای پیشگیری از ابتلا:

- بهداشت دست را رعایت کنید.

-دست خود را به صورت نزنید.

- مواقع عطسه یا سرفه از دستمال یک بار مصرف استفاده کنید.

- دستمال خود را بعد از استفاده دور بیندازید.

- مایعات زیاد مصرف کنید.

- مواد غذایی سالم مصرف کنید.

- با بیماران دست و روبوسی نکنید.

- ورزش کنید.

- استراحت کنید.

مراقبت از بیماران در بیمارستان :

رعایت احتیاطات استاندارد :

- رعایت بهداشت دست

- استفاده از وسایل حفاظت فردی

-دفع صحیح سر سوزن ها و وسایل تیز و برنده

رعایت احتیاطات قطرات :

• در صورت تماس در فاصله ۱ متری بیمار ماسک جراحی استفاده شود.

• در صورت جابه جایی بیمار از ماسک جراحی استفاده نماید

رعایت احتیاطات تماسی:

- رعایت بهداشت دست

- استفاده از وسایل حفاظت فردی در ارتباط با

ترشحات بیمار ۳