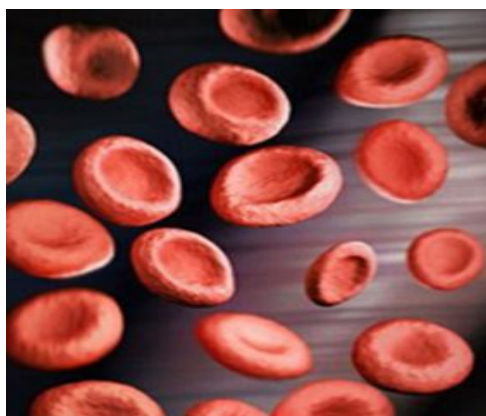


جمهوری اسلامی ایران

کم خونی آپلاستیک

BR/EP/087



واحد آموزش همگانی

تاریخ تولید:

تاریخ بازنگری: دی ماه ۹۵

رویکرد درمانی فعلی برای آنمی آپلاستیک، معطوف به

جایگزینی سلولهای بنیادی ناقص می باشد که از

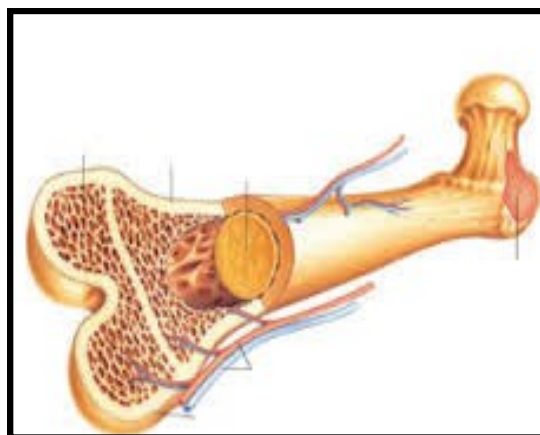
طریق پیوند سلولهای بنیادی یا کنترل پاسخ های ایمنی

افراطی صورت می گیرد. در تمامی بیماران جوان مبتلا به

کمخونی شدید آپلاستیک در صورتی که یک دهنده مغز

استخوان سازگار وجود داشته باشد، باید پیوند مغز

استخوان صورت بگیرد.



این اقدام با هدف بازگشت کارکرد سلول های بنیادی به

حده طبیعی انجام می شود و تنها روشی است که ممکن است

سبب شفای قطعی گردد.

درمان

بررسی چگونگی پاسخ به درمان بر اساس میزان و

چگونگی افزایش پلاکت ونوتروفیل خون محیطی و

هموگلوبین صورت می گیرد.

درمان اولیه شامل اقدامات حمایتی می باشد:

← ترانسفوزیون مکرر خون

← درمان عفونت

←

به



کارگیری عوامل سرکوب ایمنی

← پیوند مغز استخوان

کم خونی آپلاستیک چیست؟

این کم خونی نوعی اختلال اکتسابی نادر بوده و به علت نارسایی مغز استخوان در تولید سلول های خونی کافی جهت گردش خون ایجاد می شود.

اکتسابی به این معناست که این حالت در هنگام تولد وجود نداشته و ارثی نمی باشد ولی در طول زندگی بیمار توسعه یافته است.

شروع کمخونی آپلاستیک به صورت تدریجی و آهسته می باشد. زیرا کاهش فعالیت مغز استخوان تدریجی می باشد.



علل بروز کمخونی آپلاستیک

⇐ قرار گرفتن در معرض مواد شیمیایی سمی

⇐ برخی داروها(مانند داروهای روماتیسم مفصلی)

⇐ روش های درمانی

⇐ بیماری های خود ایمنی عفونت های ویروسی که بر

تراکم استخوانی تاثیر می گذارد.(مانند لوپوس)

⇐ ساخته نشدن هموگلوبین

⇐ درست کار نکردن مغز استخوان

⇐ کمبود اسید فولیک، آهن و ویتامین ب ۱۲

⇐عدم ساخت سلول های خونی



علائم کم خونی آپلاستیک:

این علائم و نشانه های بیماری اختصاصی آنمی آپلاستیک نبوده و در حالی که کمبود قابل ملاحظه سلول های خونی وجود دارد ، نیز رخ می دهند.

◆ خستگی بیش از حد

◆ کوتاهی تنفس در فعالیت های معمول

◆ رنگ پریدگی

◆ ایجاد صدا های ضربان دار در گوش ها ویا سردرد

◆ زخم گلوئی مداوم و عود شونده

◆ عفونت های پوست

◆ عفونت سینه

◆ خونریزی بینی و لثه ها خصوصا بعد از مسواک زدن

◆ دوره های عادت ماهانه سنگین ویا طولانی شده

◆ خونمردگی های بدون ایجاد ضربه

◆ لکه های قرمز کوچک روی پاها