

## دستور العمل برای گرفتن خلط

- ۱) نمونه صبحگاهی مناسب تر است .
- ۲) بهتر است بیمار ناشتا باشد.
- ۳) لازم است قبل از گرفتن خلط دهان چند بار با آب معمولی شسته شود. نفس عمیقی را از راه بینی کشیده و برای لحظه ای نفس خود را در سینه حبس کنید و با سرفه عمیق ، خلط خود را داخل ظرف مربوطه تخلیه کنید و از ریختن خلط به جدار خارجی ظرف خود داری نمائید.
- ۴) چنانچه مشکل بود سر را روی بخار آب گرفته استنشاق نموده یا با آب نمک ده درصد قرقره نمایید تا خلط بیاید.
- ۵) سعی شود آب دهان نباشد، آب دهان شفاف و آبکی است ولی خلط حالت موکوسی و چسبندگی دارد.
- ۶) نمونه گیری را ترجیحاً قبل از استفاده از هر نوع آنتی بیوتیک انجام دهید.
- ۷) بیرون ماندن خلط در جواب آزمایش تاثیر می گذارد.
- ۸) نمونه خلط را فقط در ظرف آزمایشگاه جمع آوری نمود.