

راهنمای جمع آوری ادرار ۲۴ ساعته

لطفاً قبل از انجام نمونه گیری موارد زیر را مطالعه فرمائید:

- ۱ - مشخصات ثبت شده بر روی برچسب ظرف نمونه گیری را کنترل نمائید تا صحیح باشد.
- ۲ - روزی راجهت جمع آوری ادرار ۲۴ ساعته انتخاب فرمائید که حداقل امکان در منزل یا جای ثابتی باشید واز فعالیت های فیزیکی شدید (دویدن، استرس، محرومیت از غذا، ورزش های سنگین و...) خودداری نمائید.
- ۳ - خوردن و آشامیدن خود را در شرایط متعادل نگهدارید، یعنی از چند روز قبل از غذای معمول و آب به اندازه کافی استفاده نمائید. ادرار را در ظرفی که آزمایشگاه در اختیار شما می گذارد، جمع آوری نمائید. اگر مایع یا پودری درون ظرف جمع آوری ادرار ۲۴ ساعته ریخته شده، آن را دور نریزید.
- ۴ - چنانچه می بایست آزمایش *VMA*، متانفرین، نورمتانفرین انجام دهید از چند روز قبل، از خوردن برخی غذاها مثل چای، قهوه، کاکائو، وانیل و شکلات، داروهای مثل کافئین، اپی نفرین، لوودوپا، لیتیم، نیتروگلیسرین، کلونیدین، ایمی پرامین، ماده حاجب رادیوگرافی ید دار و... خودداری نمائید.
- ۵ - روزی را که به عنوان روز جمع آوری ادرار ۲۴ ساعته انتخاب می کنید از یک مبدا زمانی مثلاً Δ صبح شروع نمائید که ابتدا ادرار خود را کاملاً بیرون تخلیه کرده واز آن لحظه جمع آوری ادرار درون ظرف را شروع نمائید و تا ۲۴ ساعت بعد، یعنی Δ صبح روز بعد تمام ادرار را درون ظرفی که در اختیارتان قرار داده شده است خالی کنید، لازم است ظرف ادرار ۲۴ ساعته در زمان جمع آوری در محل تاریک و خنک نگهداری شود و در اسرع وقت به آزمایشگاه منتقل گردد. توجه شما به نکات یادشده باعث افزایش صحت و دقت آزمایش خواهد شد.