

قابل توجه بیماران محترم

راهنمای پیشگیری از عفونت های ناحیه تناسلی و پرینه:

- ❖ قبل و بعد از استفاده از سرویس بهداشتی ، بهداشت دست ها را رعایت نمایید.
- ❖ در حین بستری با نظر پزشک معالج روزانه استحمام نمایید.
- ❖ بعد از استفاده از توالت فرنگی محل نشیمن را آبکشی نمایید.
- ❖ لباس خود را در صورت رویت آلودگی و در غیر این صورت روزانه تعویض نمایید.
- ❖ از لباس زیر تنگ استفاده ننمایید.
- ❖ لباس زیر خود را روزانه تعویض نمایید.
- ❖ از لباس زیر با جنس نخی استفاده نمایید.
- ❖ موی ناحیه تناسلی را با استفاده از مواد موبر طبق نظر پزشک خود ، برطرف نمایید.
- ❖ در صورت رویت هرگونه التهاب و زخم و جوش و... در ناحیه پرینه و تناسلی به پزشک خود اطلاع دهید.

بیماران خانم به این نکات توجه نمایند:

- ❖ بعد از اجابت مزاج خود را از جلو به عقب شست و شو کنید.
- ❖ بعد از شست و شو حتما خود را با دستمال یک بار مصرف خشک کنید.
- ❖ در زمان عادت ماهیانه حداکثر هر ۴ ساعت پد بهداشتی خود را تعویض نمایید.