

راهنمای پیشگیری از عفونت های بیمارستانی

• عفونت ادراری:

- کاتتر ادراری در صورت لزوم قرار داده شود.
- در صورت عدم نیاز به کاتتریزاسیون در اسرع وقت نسبت به خارج کردن کاتتر اقدام گردد.
- قبل از کاتتر گذاری بهداشت دست و احتیاطات استاندارد رعایت گردد.
- کاتتر گذاری به روش صحیح و استریل انجام شود.
- سیستم درناژ بسته نگه داشته شود.
- در جریان ادراری انسداد ایجاد نگردد.
- بگ ادراری روی زمین قرار نگیرد و در فواصل منظم خالی شود.

• راهکارهای مشترک

- رعایت بهداشت دست
- استفاده صحیح از وسایل حفاظت فردی.
- رعایت تکنیک های آسپتیک در تمام پروسیجرها
- دفع صحیح وسایل تیز و برنده .
- دفع صحیح پسماند
- رعایت آداب سرفه و عطسه به خصوص در بیماران تنفسی.
- آلودگی زدایی صحیح ابزار
- آلودگی زدایی صحیح محیط

• عفونت خون و کاتتر:

- در صورت نیاز کاتتر گذاری (آنژیوکت ، پورت و...) انجام شود .
- زمانی که کاتتر لازم نیست خارج گردد.
- از کار گذاری کاتتر در فمور تا حد امکان پیشگیری شود.
- در زمان صحیح کاتتر تعویض گردد.
- تزریقات به طور صحیح و ایمن انجام گردد.
- در زمان کاتتر گذاری بهداشت دست رعایت گردد.
- کاتتر گذاری با رعایت تکنیک استریل انجام شود.
- پانسمان کاتتر در فواصل مناسب تعویض گردد.

• عفونت تنفسی و وابسته به ونتیلاتور:

- مراقبت از دهان دو بار در روز انجام شود.
- به بیمار و خانواده وی جهت پیشگیری از عفونت تنفسی آموزش داده شود.
- اسپیرومتری تشویقی در صورت نیاز به بیمار آموزش داده شود.
- در صورت امکان بیمار تحرک داشته باشد.
- در بیماران ICU سر تخت در زاویه ۳۰- ۴۵ درجه قرار بگیرد.
- در بیماران ICU جهت پیشگیری از اولسر پپتیک ، آنتی بیوتیک پروفیلاکسی مصرف شود.
- در بیماران ICU محل NGT بررسی گردد و گاوآژ به طرز صحیح انجام شود.
- در بیماران ICU در صورت عدم نیاز به اینتوباسیون خروج لوله تراشه هرچه سریعتر انجام گردد.
- ساکشن به روش استریل انجام گردد

• عفونت محل جراحی:

- شیو ناحیه جراحی در صورت لزوم با ماشین موبر انجام گردد.
- آنتی بیوتیک پروفیلاکسی قبل از جراحی با در نظر گرفتن نیمه عمر آن تزریق گردد و هم چنین تا ۲۴ ساعت بعد از جراحی قطع گردد.
- بیمار قبل از جراحی استحمام نماید.
- ضد عفونی پوست بیمار با محلول با پایه کلر هگزیدین انجام شود.
- اسکراب جراحی به نحو صحیح انجام گردد.
- تزریقات حین جراحی به نحو ایمن انجام شود.
- حین جراحی تکنیک آسپتیک رعایت گردد.
- تعویض پانسمان به روش آسپتیک انجام شود.