



آزمایشاتی که رعایت موارد خاص می‌خواهند

- ❖ Acid Phosphatase, Serum or Plasma
نمونه‌گیری بلافاصله پس از معاینه رکتال (DRE)، بافت برداری سوزنی پروستات و ماساژ پروستات نباید انجام گردد.
- ❖ ALT و AST:
فعالیت بدنی شدید سبب افزایش می‌گردد و باید اجتناب شود.
- ❖ Albumin, Serum
بستن تورنیکه به مدت طولانی می‌تواند سبب افزایش آلبومین سرم به صورت تصنعی گردد.
- ❖ Calcium, Ionized, Serum
بیمار باید برای مدت ۳۰ دقیقه قبل از نمونه‌گیری دراز بکشد.
- ❖ CSF Glucose
برای اندازه‌گیری گلوکز CSF نیاز به انجام آزمایش گلوکز پلاسما نیز هست و حالت مطلوب آن است که دو ساعت قبل از انجام آزمایش بر روی CSF انجام گردد.
- ❖ Fat, Urine
از آلودگی نمونه با روغن‌ها و لوبریکانت‌ها، صابون‌ها و پودر دست‌کش اجتناب شود.
- ❖ Oxalate, Urine
بیمار باید ترجیحاً در منزل بوده و مایعات و غذای معمولی مصرف کند.
- ❖ PSA, Serum
بیمار نباید اخیراً معاینه رکتال (DRE) و یا بافت برداری سوزنی پروستات شده باشد. انزال ممکن است سبب افزایش موقت و جزئی شود.
- ❖ Renin Plasma Activity (RPA)
متغیرهای قبل از آزمایش (Pre-examination) که باید تحت نظارت باشند عبارتند از تعادل سدیم، وضعیت قرارگیری بیمار، داروهای ضد فشار خون و زمان نمونه‌گیری.
- ❖ Semen Analysis
دو تا سه روز قبل از نمونه‌گیری نباید انزال رخ داده باشد (ولی نه بیشتر از هفت روز).
- ❖ Thyroglobulin, Serum
آزمایش نباید خیلی زود پس از انجام بافت برداری سوزنی، جراحی تیروئید یا درمان با ید رادیواکتیو انجام شود.



آزمایشاتی که قطعا نمونه ناشتا میخواهد

- ACTH,plasma(ناشتایی از نیمه شب)
- Alkaline phosphatase,Serum
- α 1- Acids Glycoprotein, Serum
- Amino Acids, Plasma(شیرخواران چهار ساعت ناشتایی ولی کودکان و بزرگسالان ۱۲ ساعت)
- Ascorbic Acid, Serum
- Calcitonin,Serum or Plasma
- Ceruloplasmin, Serum or Plasma
- FBS
- Folic acid, Serum
- Glucagon, Plasma
- HDL, LDL
- Iron, Serum
- Lactose Tolerance Test
- Leptin, Serum (۱۲ساعت ناشتایی)
- Lipase, Serum
- PTH,Serum(ولی آب می تواند بنوشد)
- Schilling Test
- Transthyretin,Serum
- Triglycerides,Serum or Plasma (۱۰ تا ۱۴ ساعت)
- Vitamin A, Serum or Plasma(حداقل ۸ ساعت)



آزمایشاتی که ترجیحا نمونه ناشتا میخواید

- Acid Phosphatase, Serum
- α 1-Antitrypsin, Serum
- Amylase, Urine
- Androstenedione, Serum
- Apo A-I, Serum
- Apolipoprotein B-100, Serum
- Calcium, Serum
- Cholesterol, Total, Serum or Plasma
- Cobalamin, Serum
- C-Peptide, Serum
- Cryoglobulin, Qualitative, Serum
- FTA-ABS, Serum
- GGT, Serum
- Homocystine, Plasma
- IGF-1, Serum or Plasma
- Insulin, Serum
- 5,-Nucleotidase, Serum
- Osmolality, Calculated, Serum or Plasma
- Phosphorus, Serum
- PSA, Serum



آزمایشاتی که زمان بندی خاص میخواهد

➤ ACTH,Plasma

جهت اندازه‌گیری‌های متوالی لازم است نمونه‌گیری در روزهای مختلف در یک ساعت ثابت انجام شود. همچنین نمونه‌هایی که برای اثبات وجود ریتم شبانه روزی طبیعی گرفته می‌شوند باید بین ۶ و ۱۰ صبح و بین ۹ شب تا نیمه شب باشند.

➤ AFP, Serum

جهت غربالگری نشانگان داون زمان مطلوب، هفته ۱۶ تا ۱۸ حاملگی است.

➤ Androstenedione, Serum

در زنان نمونه باید یک هفته قبل یا بعد از دوره قاعدگی گرفته شود.

➤ Estriol, Unconjugated, Pregnancy, Serum or Plasma or Urin

جهت غربالگری نشانگان داون و نشانگان ادوارد، زمان مطلوب هفته ۱۶ تا ۱۸ حاملگی است.

➤ Glycated Hemoglobin (HbA1C), Blood

در بیماران مبتلا به دیابت نوع اول آزمایش با فاصله سه ماه توصیه می‌شود. در مبتلایان به دیابت نوع دوم در هنگام تشخیص بیماری و هر شش ماه یا هر گاه که نظارت خوب بر بیماری مورد نیاز باشد درخواست می‌شود.

➤ Inhibin A, Serum

اندازه‌گیری فقط بعد از هفته ۱۴ حاملگی انجام می‌شود.

➤ Iron, Serum

به علت تاثیرات ریتم شبانه روزی آهن و اینکه سطح آهن سرم در عصر پایین‌تر است. نمونه باید در حالت ناشتا و صبح گرفته شود.

➤ Lithium, Serum

نمونه را ۱۲ ساعت پس از مصرف آخرین دوز دارو بگیرید.

➤ Urobilinogen, 2-Hour Urine

از آنجایی که یک پیک واضح در طی روز در دفع آن وجود دارد، بنابراین حالت مطلوب، یک نمونه عصرگاهی خواهد بود.



آزمایشاتی که حتما ادرار ۲۴ ساعته میخواهد

- Catecholamines (برای تشخیص فنوکروموسیتوم جمع‌آوری شبانه ادرار توصیه می‌شود.)
- Citrate
- Cortisol, Free
- Delta(5)-Aminolevulinic Acid (ALA)
- 17-Hydroxycorticosteroids
- 5-HIAA
- Hydroxyproline
- 17-Ketosteroids
- LH
- Magnesium
- Mercury
- Metanephrines
- Protein Electrophoresis
- Protein, Quantitative
- Schilling test
- Transthyretin
- Zn

آزمایشاتی که ترجیحاً نیازمند به ادرار ۲۴ ساعته است

- ✓ Calcium
- ✓ Creatinine Clearance (استفاده از دو کلیرانس متوالی دو ساعته هم قابل قبول است.)
- ✓ Homovanillic Acid (جمع‌آوری‌های کمتر از ۲۴ ساعت هم قابل قبول است.)
- ✓ Manganese (ادرار رانوم هم قابل قبول است.)
- ✓ Microalbuminuria (از نمونه‌ای که در مدت شب (۱۲ ساعت) جمع‌آوری شده و نیز نمونه رانوم برای تعیین نسبت به کراتینین می‌توان استفاده کرد.)
- ✓ Mucopolysaccharides
- ✓ Oxalate (غلظت اگزالات ادرار ابتدای صبح هم ممکن است مشابه نمونه ۲۴ ساعته باشد.)
- ✓ Pyridinoline
- **نکته:** برای اندازه‌گیری آمیلاز ادرار، نمونه ادرار دو ساعته بدون اضافه کردن نگهدارنده ارجح است.



آزمایشاتی که رژیم غذایی خاص میخواید

➤ Fat, Semiquantitative, Stool

یک فرد بزرگسال باید تحت رژیم حاوی حدود ۱۰۰ تا ۱۵۰ گرم چربی یا 60 g/m^2 در روز برای حدود یک هفته قبل و در طی انجام آزمایش باشد و از مصرف غذاهای پر فیبر برای چند روز قبل از انجام آزمایش پرهیز نماید. پیش از جمع آوری نمونه نیز بیمار نباید از شیاف یا مواد روغنی استفاده کرده باشد. از یک هفته قبل بیمار نباید بیسموت، روغن کرچک، یا روغن معدنی مصرف کرده باشد.

➤ Fetal Fat, Quantitative, 72Hour Collection

رعایت رژیم حاوی چربی به میزان ۱۰۰-۱۵۰ گرم در روز از سه روز قبل و در طی ۷۲ ساعت جمع آوری نمونه.

➤ LDL,HDL, Apo A, Apo B

جهت حصول بهترین نتیجه، بیمار باید به مدت سه هفته یک رژیم ثابت غذایی و وزن بدن ثابت داشته باشد و حداقل ده ساعت ناشتا باشد.

➤ 5-HIAA, Urine

برای حداقل ۷۲-۴۸ ساعت قبل از نمونه گیری و در طی جمع آوری نمونه، بیمار باید از مصرف انبه، موز، طالبی، شکلات، خرما، بادمجان، گریپ فروت، گردو، کیوی، هندوانه، خربزه، آجیل، آناناس، بارهنگ، گوجه سبز و گوجه فرنگی منع شود.

➤ Hydroxyproline, Total, Urin

بیمار باید از مصرف غذاهای حاوی ژلاتین (کلاژن پخته) و گوشت و داروهای حاوی آسپرین حداقل ۲۴ ساعت قبل و در طی جمع آوری ادرار منع شود.

➤ Metanephrines,Urine or Plasma

بیماران از مصرف تمامی غذاهای حاوی متیل گزانتین نظیر شکلات، قهوه، چای و نوشابه‌ها به مدت ۲۴ ساعت منع شوند.

➤ Newborn Screen For Phenylketonuria

نوزاد باید تغذیه مطلوب با شیر (پروتئین) به مدت ۴۸ ساعت قبل از آزمایش داشته باشد. نمونه باید حتی‌المقدور زمان ترخیص نوزاد از بیمارستان گرفته شود.

➤ Phenylalanine, Blood

نوزاد باید تغذیه مطلوب با شیر (پروتئین) به مدت ۴۸ ساعت قبل از آزمایش داشته باشد. نمونه باید حتی‌المقدور زمان ترخیص نوزاد از بیمارستان گرفته شود. برای نوزادان LBW نمونه گیری در روزهای چهارم تا دهم پس از تولد پیشنهاد می‌شود.



آزمایشاتی که رژیم دارویی خاص میخواهد

• Aldosterone, Serum or Urine

قبل از انجام آزمایش باید هیپوکالمی اصلاح گردد و در صورت استفاده از داروهای ضد فشار خون و دیوتیک، حداقل از دو هفته قبل (ترجیحاً چهار تا شش هفته قبل) از انجام آزمایش با نظر پزشک قطع گردند.

• Aluminum, Serum or Urine

بیمار نباید از ۲۴ ساعت قبل از آنتی اسیدهای حاوی آلومینیوم مانند آمفوژل یا سرکرافیت استفاده نماید.

• ACE, Serum

کاپتوپریل و انالاپریل باعث کاهش مقادیر سرمی ACE می گردند.

• Catecholamines, Fractionation, Plasma

مصرف داروهایی مانند متیل دوپا و پروپرانولول که شبیه به اپی نفرین و نوراپی نفرین هستند باید یک هفته قبل از انجام آزمایش قطع گردند.

• Cortisol, Serum or Urine

بیمار باید از مصرف اسپیرونولاکتون یا کیناکرین اجتناب کرده و بدون استرس باشد.

• Ferritin, Serum

هنگامی که بیمار تحت درمان با آهن است، تعیین فریتین سرم چندان قابل اعتماد نخواهد بود.

• 5-HIAA, Urine

برای حداقل ۴۸-۷۲ ساعت قبل از نمونه گیری و در طی جمع آوری نمونه، بیمار باید از مصرف داروهای استامینوفن، سالیسیلات ها، فناستین، شربت سرفه حاوی گلیکولات گلیسیرین، ناپروکسن، متوکاربامول، ایمی پرامین، ایزونیازید، مهارکننده های منوآمین اکسیداز (MAOI)، متنامین، متیل دوپا، زرپین و فنوتیازین ها منع شود.

• Homovanillic Acid (HVA), Urine

بیمار باید حتی المقدور ۴۸ ساعت پیش از جمع آوری نمونه آسپرین، دی سولفیرام، زرپین و پیریدوکسین مصرف نکرده باشد. لوودوپا هم باید تا دو هفته قبل مصرف نشده باشد.

• Intrinsic Factor Blocking Antibody

بیمار از یک هفته قبل از آزمایش نباید ویتامین B12 تزریق کرده باشد.

• Oxalate, Urine

از ۲۴ ساعت قبل از جمع آوری نمونه از مصرف ویتامین C اجتناب شود.

• PH, Stool

روش های تشخیصی با باریم و استفاده از مسهل تا یک هفته قبل نباید انجام شده باشند.

• Protein C

مصرف ضد انعقاد خوراکی توسط بیمار سوال شود چرا که سطوح پروتئین C با مصرف وارفارین کاهش می یابد و تا زمانی که بیمار حداقل به مدت ۱۰ روز مصرف وارفارین را متوقف نکرده نباید آزمایش انجام شود.

• Protein S

سطوح پروتئین S با مصرف استروژن یا وارفارین و در طی حاملگی کاهش می یابد و تا زمانی که بیمار حداقل به مدت ۱۰ روز مصرف وارفارین را متوقف نکرده نباید آزمایش انجام شود.