

راهنمای نمونه گیری ادرار بانوان



مراجعه کننده ی محترم با سپاس از حسن انتخاب شما لطفا موارد زیر را جهت تهیه ی نمونه رعایت فرمایید:

- ۱) پیش از انجام آزمایش از نوشیدن بیش از حد مایعات خودداری فرمایید.
- ۲) دستهای خود را با آب و صابون شسته و به خوبی با دستمال کاغذی خشک نمایید.
- ۳) درب ظرف ادرار را با احتیاط باز کنید بدون آنکه دستهای شما با سطح داخلی ظرف یا درب آن تماس پیدا کند.
- ۴) با یک دست چین های پوستی دستگاه تناسلی را از هم باز کرده و با دستمال یکبار مصرف اطراف مقعد و پیشابراه را از جلو به عقب تمیز کنید. اینکار را دو بار و هر بار با یک دستمال جدید تکرار کنید.
- ۵) مقدار کمی از قسمت اول ادرار (چند قطره اول) را به داخل توالت تخلیه کرده و حدود ۳۰ میلی لیتر (نصف ظرف نمونه) از آن را جمع آوری نمایید. توجه نمایید که ظرف مذکور بهیچ عنوان با پوست اطراف ناحیه تناسلی تماس پیدا نکند.
- ۶) درب ظرف نمونه را بسته و آن را تحویل آزمایشگاه دهید. (اگر نمونه ادرار در زمان جمع آوری آلوده گردد نتایج آزمایشات دچار اشکال خواهد شد، لذا رعایت شرایط بالا الزامی می باشد.)