

آنفلوآنزای نوع A زیر گروه H1N1 نوع
جدیدی از آنفلوآنزا می باشد که سبب
بیماری در انسان می شود.

علائم آنفلوآنزای خونی :

- ✓ تب بالای ۳۸ درجه سانتیگراد به همراه دو مورد از علائم زیر :
- سرفه،
- گلودرد،
- آبریزش بینی،
- درد عضلات و مفاصل
- سردرد
- سایر علائم شامل ضعف، کاهش اشتها، اسهال و استفراغ، عفونت گوش میانی و به ندرت تشنج می باشد.

چه کسانی باید مراقب باشند؟

- ✓ زنان باردار
- ✓ کودکان ۶ ماهه تا ۵ ساله
- ✓ سالمندان بالای ۶۵ سال
- ✓ مبتلایان به بیماری های مزمن
- ✓ کارکنان کادر بهداشتی و درمانی

پیشگیری :

- ✓ شستن مرتب دست ها با آب و صابون
- ✓ جلوگیری از ترشحات دهان و بینی
- ✓ به حداقل رساندن دست دادن، روبوسی و تماس نزدیک
- ✓ خودداری از حضور بی مورد و طولانی در اماکن سر بسته
- ✓ واکسیناسیون افراد در معرض خطر

بهترین زمان برای دریافت واکسن

به دلیل اینکه فصل آنفلوآنزا از ابتدای مهر ماه شروع می شود و تا پایان اردیبهشت ماه ادامه می یابد ، بهترین زمان برای دریافت واکسن ماه مهر و آبان می باشد. با این حال می توان در ماه آذر و حتی دیرتر هم اقدام کرد ، اگر چه اقدام سریعتر می تواند برای پیشگیری موثرتر باشد

راه های انتقال :

- ✓ از طریق ترشحات تنفسی، عطسه و سرفه
- ✓ انتقال با دست به بینی و یا چشم



چگونه خود را از دیگران محافظت کنیم؟

- ✓ هنگام عطسه و سرفه بینی و دهان خود را با دستمال کاغذی بپوشانیم.
- ✓ شعاع T روی صورت خود را لمس نکنید.
- غشاء مخاطی چشم ها، بینی، و دهان جایی است که میکروب ها از طریق آن وارد بدن می شوند.
- ✓ دستمال را پس از استفاده به طور مناسب دفع کنیم.
- ✓ دست ها را به طور منظم با آب و صابون بشوییم.
- ✓ از مالیدن و تماس دست آلوده به چشم ها، بینی و دهان خودداری کنیم.
- ✓ دستان خود را قبل از خوردن بشوید.
- ✓ داخل دست خود سرفه و عطسه نکنید.
- ✓ انگشتان خود را وارد دهان، بینی و چشمان خود نکنید.

✓ در صورت مشاهده علائم شبیه آنفلوانزا فوراً به پزشک مراجعه نماییم.



مطالبی در ارتباط با آنفلوانزای H1N1

مجتمع آموزشی، پژوهشی و درمانی
حضرت سید الشهداء (ع)

"فرهنگ را منتشر کنید، نه
ویروس را"

واحد بهداشت محیط

داخلی - ۲۱۹۳ و ۲۲۰۰

پاییز ۱۳۹۴

"فرهنگ را منتشر کنید،

نه ویروس را"