



۸ گام ساده برای حفظ ایمنی بیمار در مدت اقامت در بیمارستان

شناسایی صحیح



- به محض دریافت دستبند شناسای از واحد پذیرش مشخصات درج شده روی آن را چک کنید تا مطمئن شوید با مشخصات شما تطبیق دارد
- در صورت عدم تطابق (نام، نام خانوادگی، تاریخ تولد، نام پدر...) اطلاع دهید.
- اگر حساسیت خاصی به دارو یا مواد غذایی دارید با ما در میان بگذارید تا بتوانیم نشانه ای برای شما در نظر بگیریم



پیشگیری از عفونت



- قبل و بعد از استفاده از سرویس بهداشتی و خوردن غذا دست های خود را بشویید یا از ژل استفاده کنید



- ناخن های خود را حتما کوتاه نگه دارید

- اگر لازم است که کارکنان دستان خودشان را پیش از تماس با شما بشویند بدون خجالت به آن ها بگویید.

- اگر اسهال یا استفراغ دارید به ما بگویید.

- از دست دادن خود داری کنید.



پیشگیری از سقوط



- از کفش یا دمپایی مناسب و اندازه استفاده کنید
- از عصا یا واکر استفاده کنید
- حفاظ تختان همیشه بالا باشد
- نحوی استفاده از زنگ احضار پرستار را بدانید
- توجه به موانع
- اگر نیاز به کمک داشتید به ما بگویید

زخم بستر



- سعی کنید فعالیت داشته باشید

- روی تخت خودتان جا به جا شوید اگر راحت نیستید به ما اطلاع دهید

- تعویض ملحفه های خیس

- بررسی روزانه اندام ها تحت فشار

- با تغذیه مناسب به پیشگیری و کنترل زخم بستر

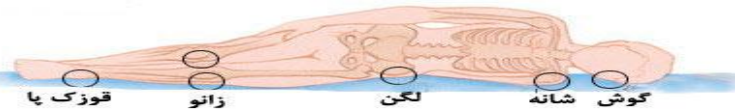
کمک کنید

- ما خوشحال می شویم که بتوانیم به شما

- در تغییر وضعیت روی تخت به کمک کنیم



در پشت بدن



در حالت نشسته

تیغه شانه



داروهای شما



- اگر حساسیت دارویی دارید یا نمی دانید داروی شما برای چه درمانی است به ما بگویید
- اگر درباره داروهای خودتان نگرانی دارید با پزشک یا پرستار در میان بگذارید.
- درباره اثرات جانبی داروها بپرسید

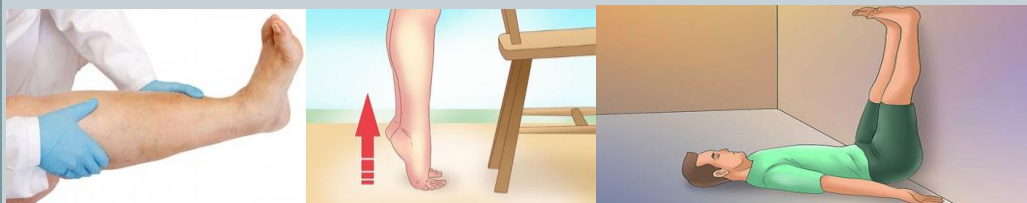


پیشگیری از لخته شدن خون

- جوراب ویژه به پا کنید و تا حد امکان پیاده روی کنید.



- با مشورت با پزشک در صورت نیاز نرمش های سبک پا و زانو انجام دهید.



- به اندازه کافی مایعات بنوشید.



سوالات و نگرانی های شما

• ما برای کمک به شما کنارتان هستیم



• اگر نگرانی درباره درمان یا روند بهبودی خودتان دارید با ما در میان بگذارید

