



تغذیه از طریق لوله (گاواژ) GCC-PA-041/06



واحد آموزش همگانی

تاریخ آخرین بازنگری: ۱۴۰۱/۰۵/۰۱

- ≤ از مخلوط کردن داروها با مواد غذائی اجتناب شود.
- ≤ بهداشت دهان حداقل ۳ بار در روز ضرورت دارد.
- ≤ سرنگ گاواژ را یک روز در میان تعویض کنید.
- ≤ مقدار جذب و دفع مایعات بررسی و جذب شود.

علائم هشدار دهنده:

- ≤ اگر بیمار سرفه کند یا وارد شوک شود، تغذیه باید فوراً قطع و به پزشک اطلاع داده شود.
- ≤ اگر لوله مسدود شده، ابتدا بررسی کنید که لوله پیچ خوردگی یا تا شدگی نداشته باشد.
- ≤ در غیر اینصورت بیمار را تغییر وضعیت داده و لوله را با ۳۰ میلی لیتر هوا شستشو دهید.
- ≤ در صورت کم آبی یا ورم به پزشک اطلاع داده شود.

منابع:

- ◇ محمدرضا عسگری، محسن سلیمانی. کتاب جامع مراقبتهای ویژه
- ◇ سعید حسینی. فاطمه رضائی، راهنمای جامع تغذیه با لوله

- ≤ سپس پیستون را داخل سرنگ قرار دهید و مجدداً سرنگ را به سر لوله وصل کنید تا از ورود هوا به داخل معده جلوگیری شود.
- ≤ سپس بیمار را به مدت ۳۰ دقیقه در وضعیت نیمه نشسته قرار دهید.
- ≤ دمای ماده گاواژ هم دمای بدن باشد.
- ≤ برای جلوگیری از تهوع و استفراغ از تزریق سریع اجتناب کنید.
- ≤ بعد از هر بار تغذیه یا تجویز دارو ریختن ۳۰ الی ۶۰ میلی لیتر آب ضرورت دارد.
- ≤ داروها باید خرد شده و به صورت پودر نرم درآید و با ۳۰ میلی لیتر آب حل شوند.



مقدمه:

تغذیه از طریق لوله روشی است که مواد غذایی و مایعات مورد نیاز بیمار توسط لوله مخصوص وارد مجرای گوارشی او می شود.

موارد کاربرد تغذیه با لوله:

- بیماری که قادر به دریافت غذا از راه دهان نمی باشد.
- بیماری که نمی تواند از راه دهان به اندازه کافی غذا بخورد.
- بیماری که اختلال در هضم و جذب و متابولیسم مواد غذایی دارد.
- بیماری که دچار سوء تغذیه می باشد.

قبل از تغذیه با سرنگ گاوآژ

- اطمینان حاصل کنید که لوله در داخل معده قرار دارد.
- سرنگ را به لوله معده وصل کنید.
- مقداری از محتویات معده را به داخل سرنگ بکشید.
- سپس محتویات آن را به معده برگردانید.
- سرتخت را بالا (نیمه نشسته) بیاورید.

- قبل از هر بار تغذیه غذای باقیمانده در معده را با استفاده از سرنگ کشیده و اندازه گیری کنید.
- اگر حجم آن بیشتر از ۱۰۰ میلی لیتر بود، بیمار را یک نوبت تغذیه نکنید.

- در صورت تکرار به پزشک اطلاع داده شود.

- سرنگ را در ارتفاع ۳۰ سانتی متری بالای معده قرار دهید تا مواد غذایی داخل سرنگ طبق جاذبه زمین جریان داشته باشد.
- مواد تهیه شده در مدت زمان ۱۰ الی ۱۵ دقیقه به بیمار داده شود.

میزان مایعات مورد نیاز:

- برای برقراری تعادل مایعات توصیه می شود که مایعات دریافتی حداقل ۲ لیتر در شبانه روز باشد.
- این مقدار آب میوه و آب موجود در مواد غذایی مصرفی را نیز شامل می شود.



روش کار:

- هنگام تغذیه حداقل ۳۰ دقیقه بعد از آن زیر سر بیمار ۳۰ الی ۴۵ درجه باشد.
- جهت جلوگیری از ورود هوا به معده، لوله معده را با فشار انگشتان ببندید.
- سرنگ را انتهای لوله معده جدا کنید
- پیستون را از داخل سرنگ خارج کنید و به انتهای باز لوله معده وصل کنید.
- مقدار ۳۰ الی ۶۰ میلی لیتر آب برای تمیز کردن لوله داخل سرنگ بریزید
- سپس فشار انگشتان خود را کم کنید تا آب داخل لوله را تمیز کرده و به معده وارد شود.
- قبل از تمام شدن آب محلول غذایی ولرم داخل سرنگ بریزید، در تمام مدت سرنگ باید پراز محلول غذایی باشد.
- با بالا و پائین کردن سرنگ و ایجاد فشار ملایم به جدار لوله می توانید سرعت ورود غذا به معده را کنترل کنید.
- قبل از تمام شدن محتویات، لوله معده را با فشار انگشتان ببندید و سرنگ را از لوله معده جدا کنید.