



## کولونوسکوپی

کد: GCC-PA-099/03



## واحد آموزش همگانی

تاریخ آخرین بازنگری: ۱۴۰۱/۰۵/۰۱

← سپس از شما خواسته می شود که روی تخت و به پهلو چپ در حالی که زانوها به طرف شکم خم شده اند دراز بکشید.

\*گاهی اوقات در حین انجام کولونوسکوپی از روده نمونه گرفته می شود و جهت بررسی دقیق تر به آزمایشگاه فرستاده می شود.

\*امکان برداشتن پولیپ روده نیز از این طریق وجود دارد، در این موارد ممکن است خونریزی خفیفی را در اولین مدفوع پس از آندوسکوپی مشاهده کنید که موقتی است.

### اقدامات بعد از کولونوسکوپی:

← پس از انجام کولونوسکوپی تا زمان هوشیار شدن کامل و از بین رفتن اثر داروهای آرام بخش در بخش استراحت کنید

← پس از اتمام کولونوسکوپی، تا دو ساعت چیزی نخورید و سپس تا شی مایعات مصرف نمایید.

← تا زمانی که کاملا هوشیاری خود را به دست نیاورده اید از رانندگی پرهیز کنید.

← در صورت درد شکم قدم بزنید تا هوای روده خالی گردد.

### منابع:

◇ برونر. سوارث، پرستاری در بیماریهای گوارشی

## عوارض احتمالی داروهای کولونوسکوپی:

← احساس پری شکم

← تهوع

← نفخ و دردهای شکمی

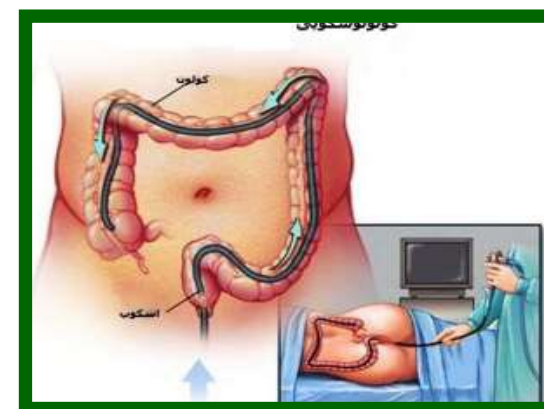
← استفراغ

← در صورت بروز علائم به نزدیکترین درمانگاه جهت بررسی مراجعه نمایید.

### اقدامات حین کولونوسکوپی:

کولونوسکوپی معمولا ۱۰ تا ۳۰ دقیقه به طول می انجامد که البته ممکن است این زمان کمتر یا بیشتر شود.

در شروع کار یک آرام بخش تزریق می شود تا در حین آزمایش احساس راحتی بیشتر داشته باشید.



## کولونوسکوپي

کولونوسکوپي از طريق یک لوله قابل انعطاف، باریک و مجهز به دوربین (کولونوسکوپ) انجام می شود. هدف از انجام آن مشاهده دقیق ساختمان داخلی روده بزرگ و انتهای روده کوچک می باشد.

## موارد کاربرد کولونوسکوپي:

- ⇐ بررسی علت یبوست مزمن، اسهال مداوم و درد شکم
- ⇐ تشخیص منشا خونریزی از روده و درمان
- ⇐ تشخیص و برداشتن پولیپ های روده
- ⇐ تشخیص زودرس سرطان روده بزرگ
- ⇐ تشخیص بیماری های التهابی

## آمادگی های قبل از انجام کولونوسکوپي:

آمادگی های قبل از انجام کولونوسکوپي نقش مهمی در انجام یک کولونوسکوپي دقیق وبا کیفیت دارد. بدیهی است که عدم آمادگی مناسب و تمیز نشدن روده باعث کمترشدن دقت، کیفیت کولونوسکوپي و طولانی تر شدن و ناراحتی بیمار خواهد شد.

⇐ از ۴۸ساعت ( دو روز) قبل از نوبت کولونوسکوپي از مصرف موادغذایی جامد و سفت مانند برنج، نان، گوشت و.... اکیداً خودداری کنید.

⇐ از ۴۸ساعت ( دو روز) قبل از انجام کولونوسکوپي فقط مایعات شفاف مانند آب، آب میوه، چای، شربت، سوپ صاف شده ( بدون سبزی و حبوبات) عصاره گوشت، عسل و آب مرغ مصرف کنید.

⇐ از ۴۸ساعت ( دو روز) قبل از انجام کولونوسکوپي از مصرف میوه های هسته دار مثل انگور، هندوانه، انار و مواد غیر قابل جذب مانند هویج، سبزیجات و خاکشیر اکیداً خودداری کنید.

⇐ از صرف شیر خودداری کنید.

⇐ مایعات زیاد بنوشید و زیاد راه بروید..

⇐ در صورت داشتن یبوست از ۷۲ ساعت ( سه روز قبل ) هر ۶ ساعت سه عدد بیزاکودیل بخورید.

⇐ در صورت داشتن اجابت مزاج عادی از ۴۸ ساعت قبل ( دو روز قبل ) هر ۶ ساعت سه عدد بیزاکودیل بخورید.

⇐ صبح روز قبل از کولونوسکوپي پودر پیدرولاکس طبق دستور مصرف کنید.

◇ طرز تهیه محلول پیدرولاکس:

یک بسته پودر را با چهار لیوان آب یا آب میوه حل کنید و هر نیم ساعت یک لیوان از آن محلول را میل کنید.

⇐ از ۴۸ ساعت قبل از کولونوسکوپي هر ۸ ساعت یک عدد قرص متو کلوپرامید بخورید.

⇐ در روز مراجعه لازم نیست ناشتا باشید و می توانید مایعات کاملاً شفاف مانند آب یا چای یا کمی عسل را استفاده نمایید.

## ⇐ در روز مراجعه:

\* برگ نوبت را به همراه داشته باشید

\*یک نفر همراه داشته باشید ( درموقع انجام کولونوسکوپي معمولاً داروهای خواب آور تجویز گردد و اثرات آن مانند خواب الودگی و گیجی ممکنست تا چند ساعت ادامه یابد)

## توجه توجه:

⇐ در صورت داشتن بیماری های قلبی، فشار خون، به ایدز و هیپاتیت به پزشک اطلاع دهید.

⇐ اگر به هر دلیلی داروئی استفاده می نمایید مثلاً بیماری قلبی، فشارخون، بیماری تیروئید و...حتماً داروهای خود را طبق زوال معمول مصرف نمایید.

⇐ داروهای دیابت روز مراجعه مصرف نگردد.

⇐ در صورت مصرف داروهای ضد انعقاد مثل آسپرین، وارفارین طبق نظر پزشک ۷۲ساعت قبل ( ۳ روز قبل ) آن را توقف کنید.

⇐ قبل از مراجعه برای انجام کولونوسکوپي دوش بگیرید.

⇐ در صورت ابتلا به بیماری های مزمن وخاص، حتما قبل از انجام کولونوسکوپي به پزشک اطلاع دهید..