

پدرستان سیدالشهداء (ع)

سرطان رحم

GCC-PA-082/06



واحدآموزش همگانی

واحدآموزش همگانی

آخرین تاریخ بازنگری: ۱۴۰۱/۰۵/۰۱

مراقبتهای بعد از درمان

- * پیگیری مشاوره با پزشک
- * معاینات دوره ای شامل:
 - ⇐ معاینات لگنی
 - ⇐ معاینات فیزیکی
 - ⇐ عکسبرداری با اشعه ایکس
 - ⇐ آزمون های آزمایشگاهی
- * بیمار باید در طول درمان، تغذیه مناسب داشته باشد.
- * به کالری و پروتئین کافی جهت حفظ بهبودی و نگه داشتن وزن مناسب نیاز دارد.

جهت آگاهی از مراقبتهای بعد از
شیمی درمانی و رادیوتراپی جزوات مربوطه را
مطالعه نمایید.

منابع:

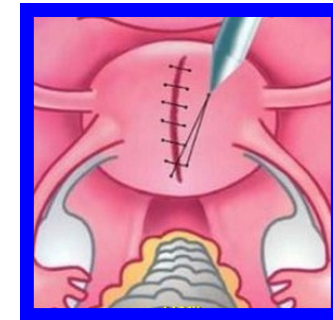
برونر.سودارت، پرستاری بیماری های زنان
آرام فیضی، پرستاری در سرطان

درمان:

- ⇐ جراحی (برداشتن رحم)
(معمولاً رحم، لوله های رحم و تخمدان ها بیرون آورده می شود)
- ⇐ هورمون درمانی
- ⇐ شیمی درمانی
- ⇐ اشعه درمانی
- (می تواند به صورت خارجی یا داخلی و یا استفاده از هردو روش باشد)

مراقبتهای بعد از عمل جراحی برداشتن رحم:

- ⇐ جلوگیری از انجام کارهای سنگین
- ⇐ جلوگیری از پیداده روی سنگین
- ⇐ راه رفتن مرتب و آرام
- ⇐ میان وعده های غذایی سالم
- ⇐ استفاده از شکم بند به مدت ۴-۶ هفته بعد از جراحی
- ⇐ مصرف فراوان آب
- ⇐ مصرف روغن زیتون، آلو و انجیر خیس



مقدمه:

رحم یک عضو تو خالی و گلابی شکل است که در قسمت پایین شکم بین مثانه و راست روده قرار دارد .

سرطان آندومتر (داخلی ترین لایه رحمی) شایع ترین سرطان دستگاه تناسلی زنان است از آن جا که تومور موضعی است، رشد کمی دارد و در مراحل اولیه سرطان قابل تشخیص است و میزان درمان خیلی بالایی دارد.

زنان ۵۵ تا ۶۰ سال بالاترین میزان ابتلا به سرطان آندومتر را دارند. سرطان رحم معمولاً بعد از یائسگی ایجاد می شود.



عوامل خطرزا:

◀ یائسگی دیر ررس

◀ نازائی

◀ دیابت و افزایش فشارخون

◀ چاقی

◀ قاعدگی غیر طبیعی

◀ مصرف طولانی مدت داروی تاموکسیفن

◀ استفاده بلندمدت از استروژن بدون استفاده همزمان از

پروژسترون

علائم:

علائم اولیه:

◀ خونریزی غیر طبیعی از واژینال

علائم دیررس:

◊ درد لگن، پاهای، پشت و کمردرد

◊ ضعف عمومی

◊ کاهش وزن

◊ اشکال یا درد هنگام ادرار کردن

◊ خونریزی

تشخیص:

◀ معاینات لگن

◀ سونوگرافی از طریق واژن

◀ نمونه برداری از واژن

◀ آزمایشات پاپ اسمیر

