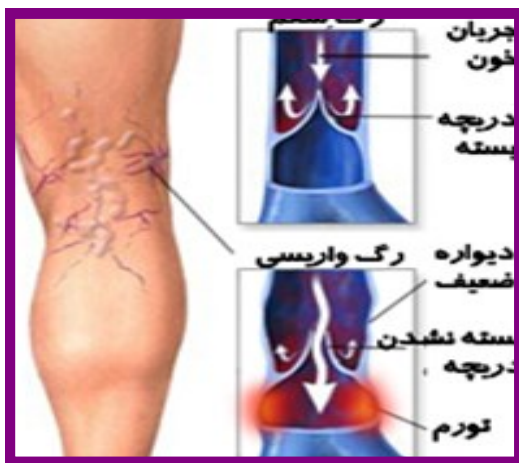




جراحی واریس GCC-PA-086/04



واحد آموزش همگانی
تاریخ بازنگری: ۱۴۰۱/۰۵/۰۱

- ♦ از چهار زانو نشستن طولانی خودداری کنید چون باعث ایستادگی خون در ورید می شود
- ♦ در صورت بروز زخم پوستی به پزشک مراجعه کنید.
- ♦ استفاده از سونو بخار و حمام گرم باعث تشدید واریس خواهد شد .

مراقبت بعد از عمل

- ♦ بعد از عمل جراحی نیاز به پوشیدن جورابهای فشاری می باشد
- ♦ قادر به انجام فعالیتهای روزانه سبک می باشید
- ♦ در هنگام استراحت پاهایتان را بالاتر از قلب نگه دارید
- ♦ داروهای ضد التهاب و ضد درد ممکنست تجویز شود.
- ♦ از ورزش سنگین، حمام و استخر آب گرم برای مدت ۱-۲ هفته جداً خودداری شود.
- ♦ جهت اطمینان یافتن از ترمیم صحیح به جراح خود مراجعه نمایید.

منبع

برونر، سودارث، پرستاری بیماری های قلب و عروق

موارد زیر را رعایت نمایید

- ♦ جوراب باید صبحها، قبل از ایجاد ورم پوشیده شود.
- ♦ در صورت امکان جوراب در حالت دراز کش پوشیده شود.
- ♦ جوراب باید تا زیر زانو را بپوشاند.
- ♦ جوراب باید راحت و اندازه پا باشد.
- ♦ اگر اندازه جوراب نامناسب بود یا رنگ اندام سیاه شد، جوراب را نپوشید
- ♦ وزن خود را کاهش دهید
- ♦ از پوشیدن لباسهای تنگ مانند جوراب استفاده از وسایلی مانند بند جوراب و کمربند تنگ خودداری کنید.
- ♦ هروقت که امکان داشته باشد باید پاهایتان را بالا بگیرید تا از ورم پا کاسته شود.



- ♦ ایستادن یا نشستن طولانی مضر است
- ♦ پیاده روی کوتاه مدت ۱۰-۵ دقیقه چند بار در روز مفید می باشد.

مقدمه

واریسهای وریدی

واریس به وریدهای پرپیچ و خم و سطحی گفته میشود که در اثر نارسایی دریچه های وریدی ایجاد می شوند. شایعترین محل در اندام تحتانی می باشد. گرچه واریس در هر سیستم وریدی اتفاق می افتد ولی بیشتر در انتهای مری، مقعد، بیضه ها می باشد.

عوامل مساعد کننده

- ◇ سابقه خانوادگی
- ◇ بارداری
- ◇ مشاغلی که نیا به ایستادن و نشستن طولانی باشد
- ◇ چاقی
- ◇ سن زیاد
- ◇ تغییرات هورمونی
- ◇ نارسایی دریچه های لانه کبوتری

علائم

- ⇐ تورم زانو یا ساقها
- ⇐ درد شدید
- ⇐ شکایت از خستگی ساق پا و احساس سنگینی
- ⇐ خارش و پوسته پوسته شدن پوست پا
- ⇐ تغییر رنگ پوست و زخم واریسی

تشخیص

- ◇ بررسی بیمار از نظر تاریخچه
- ◇ معاینه بالینی
- ◇ سونوگرافی داپلر عروق اندام تحتانی

عوارض

- ◇ پاره شدن ورید واریسی در اثر ضربه
- ◇ واریس وریدهای عمقی
- ◇ نارسایی مزمن وریدی ورم پا
- ◇ شکنندگی و زخم پوست

درمان

هدف از درمان کاهش علائم و جلوگیری از پیشرفت بیماری است.

- ◇ تغییر در شیوه زندگی
- ◇ استفاده از جورابهای واریس
- ◇ خودداری از پوشیدن لباس تنگ
- ◇ ورزش منظم
- ◇ کاهش وزن در افراد چاق
- ◇ استفاده از میوه و سبزیجات و حبوبات

اسکلروتراپی: تحت بی حسی موضعی توسط لیزر

درمان جراحی

برداشتن و جمع آوری وریدهای صاف بزرگ و کوچک است. (برش یکی در کشاله ران و دیگری در قوزک پا داده می شود و سپس خارج نمودن وریدها از کشاله ران به طرف قوزک پا صورت می گیرد)

درمان قطعی است زیرا پس از مدتی مراقبت بهبودی کامل حاصل می شود.