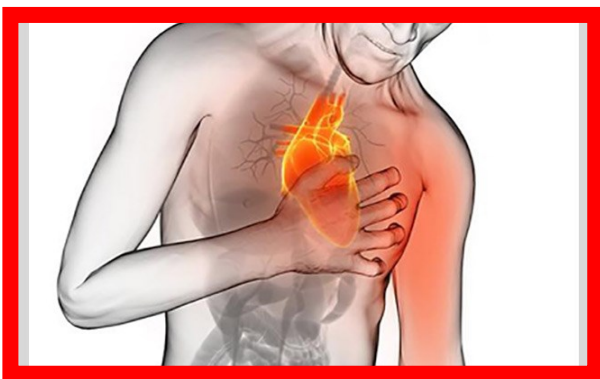




## نارسایی قلبی

کد: GCC-PA-082/06



## واحد آموزش همگانی

تاریخ آخرین بازنگری: ۱۴۰۱ / ۰۴ / ۰۱

## چه مواقعی با پزشک تماس بگیریم؟

درد در ناحیه گردن و بازو

احساس درد و فشار در قفسه سینه

احساس سرگیجه

بیهوشی ناگهانی

مشکل تنفسی

افزایش ضربان قلب

## سایر موارد تماس :

افزایش ناگهانی

کوتاه شدن تنفس به طور ناگهانی

افزایش درم در پا، قوزک پا، شکم، دست یا صورت

افزایش احساس خستگی نسبت به قبل

در صورت گرفتگی عضلات یا ضعف عضلانی شدید

داشتن سرفه تی هشتم و هشتم

در صورت وجود تب بالا یا افزایش خلط

## منابع :

برونر. سودارث، پرستاری بیناری های قلبی- عروقی

غفاری و همکاران. آموزش به بیمار و خانواده

## مراقبتهای حمایتی

• رژیم غذایی: پزشک به شما توصیه خواهد کرد که مقدار

نمک مصرفی را کاهش دهید و غذاهای کم چرب و کم کلسترول

مصرف نمایید. میزان مصرف نمک در این بیماری نقش بسیار مهمی

داشته و در صورت عدم رعایت مواردی که پزشک معالج در این زمینه

توصیه میکند میتواند سبب تشدید علائم بیماری میگردد.

• ورزش: بیشتر بیماران مبتلا به نارسایی قلب همچنان

می توانند ورزش کنند، اما پزشک میزان و نوع ورزش را به شما خواهد

گفت زیرا ورزشهایی که به نحوی سبب افزایش فشار وارده به بدن

شود مانند وزنه برداری (ورزشهای استاتیک) در اغلب بیماران مبتلا به

این بیماری ممنوع میباشد.

• وزن: در صورت نیاز، پزشک به شما خواهد گفت که

وزنتان را کاهش دهید. کنترل وزن نیز در این بیماری از مواردی است

که باید به شدت رعایت شود.

• حمایت خانواده: خانواده نقش مهمی در حمایت و درمان

بیمار مبتلا به نارسایی قلبی دارند. کسانی که دچار این بیماری میشوند

اغلب دچار احساس ناتوانی در مراحل اولیه بیماری میکنند، که این

موضوع اغلب به دلیل اضطراب ناشی از ابتلا به این بیماری است در

صورتیکه هنوز بیماری پیشرفت ننموده و بیمار اغلب کارهای خود را

میتواند بدون مشکل انجام دهد. لذا حمایت خانواده در این مراحل بسیار

اهمیت دارد.

## نارسایی قلب

نارسایی قلبی به معنای بی کفایتی قلب در پمپ کردن خون است.

نارسایی قلب به معنای ایست کار قلب یا حمله قلبی نیست.

نارسایی قلب را نارسایی احتقانی قلب نیز می نامند. احتقان به معنی تجمع

مایعات در بدن به علت کاهش توانایی پمپاژ خون توسط قلب است.

علائم نارسایی قلبی در طول هفته ها و ماه ها متعاقب ضعیف تر شدن

قلب و توانایی کمتر آن برای پمپ کردن خون براساس نیازهای بدن

ایجاد می شوند. نارسایی قلب اغلب منجر به بزرگ شدن قلب (بطن

چپ) می شود

## علت نارسایی قلب چیست؟

نارسایی قلب علل مختلفی دارد. بعضی اوقات علت دقیقی برای آن یافت

نمی شود. شایع ترین علل نارسایی قلب در زیر ذکر شده است:

• مشکلات عضله قلب (کاردیومیوپاتی)

• فشار خون بالا

• مشکلات دریچه های قلب

• ضربان غیرطبیعی قلب (آریتمی)

• استفاده از مواد سمی (مانند الکل یا مواد مخدر)

• بیماری مادرزادی قلبی

• دیابت

• بیماری های غده تیروئید

## علائم نارسایی قلب چیست؟

بعضی از افراد مبتلا به نارسایی قلب، علائم کمی از خود نشان می دهند.

در زیر علائمی که ممکن است در افراد مبتلا به نارسایی قلب دیده

شود، ذکر شده است:

• تنگی نفس (خصوصاً زمان راه رفتن، بالا رفتن از پله ها یا فعالیت)

• تنگی نفس هنگام دراز کشیدن

• کاهش اشتها

• تنگی نفس ناگهانی شبانه که باعث بیدار شدن از خواب می شود

• خستگی یا ضعف عمومی (شامل کاهش توانایی در ورزش کردن)

• تورم پا

• تورم شکم یا احساس پری در شکم

• ضربان قلب سریع یا نامنظم

• افزایش وزن ناگهانی (۵ درصد یا یک کیلوگرم در روز برای ۳ روز

پیایی)

• سرفه و خس خس سینه به طور مزمن

• تهوع

در صورت بروز هر یک از این علائم به پزشک مراجعه کنید، خصوصاً

اگر سابقه بیماری قلبی دارید.

## راههای تشخیص

پزشک سوالاتی در مورد علائم بیماری و سابقه پزشکی از بیمار می پرسد.

سپس بیمار را معاینه می کند و ممکن است تست ها و آزمایشات زیر را

درخواست کند:

• آزمایش خون

• آزمایش ادرار

• عکس قفسه سینه

• نوار قلب (ECG)

• اکوکاردیوگرام قلب

• رادیونوکلید و تریکولوگرافی



## چه درمان هایی برای نارسایی قلب نیاز است؟

درمان نارسایی قلب برای پمپاژ بهتر قلب و رفع علائم کمک کننده است،

اما بیماری نارسایی قلب به طور کامل بهبود نمی یابد. بخش مهمی از

درمان شامل بهبود عوامل ایجاد کننده نارسایی قلب است، مانند کاهش

فشارخون و اصلاح دریچه های قلب. همچنین، درمان شامل تغییر روش

زندگی و مصرف دارو نیز می باشند