



پژوهشگاه ملی بهداشت و تحقیقات پزشکی (NIHR)

## کنترل عفونت بعد از شیمی درمانی در کودکان

کد: GCC-PA-074/10



### واحد آموزش همگانی

تاریخ آخرین بازنگری: ۱۴۰۱/۰۵/۰۱

◊ تغذیه خوب و کامل برای او فراهم آورید تا سددفاعی بدن تقویت شود.

◊ غذاهای پخته به کودک بدهید

◊ از دادن سبزیجات و میوه های خام به او خودداری کنید.

# هشدار

در صورت نیاز به واکسیناسیون  
کودک، پزشک معالج را در جریان  
بگذارید.

### منابع:

◊ مارلو، بیماریهای اطفال

◊ لوسمی در کودکان، دکتر مژگان سرافرازی

◊ مراقبت های پرستاری اولریچ

◊ درجه حرارت بدن کودک را مرتب کنترل کنید.



◊ بی تابی، بروز علائم عفونی و افزایش درجه حرارت کودک را به پزشک اطلاع دهید.

◊ شک به هر نوع بیماری مسری در کودک را فوری به پزشک اطلاع دهید.

◊ خودسرانه به کودک داروی تب بر ندهید.

◊ آنتی بیوتیکها را طبق تجویز پزشک بطور منظم به او بدهید.

◊ محل تزریق وریدی را از نظر درد، سرخی، تورم، گرمی و عفونت کنترل کنید .

◊ در صورت بروز هر یک از نشانه های بالا پرستار کودکان را در جریان قرار دهید.

## آیامیدانید :

سیستم ایمنی کودکان مبتلا به سرطان در اثر بیماری و شیمی درمانی تضعیف میشود؟

### نکاتی برای پیشگیری از روز عفونت

◊ قبل و بعد از تماس با کودک دستهایتان را با آب و صابون به دقت بشوئید یا از هنداب استفاده نمائید



**توجه!!!**

این دستشویی دست ها به تمیز شدن بین انگشتان وزیر ناخنها توجه شود

◊ حتی الامکان از ورود افراد ملاقات کننده به بیمارستان و منزل خودداری کنید.

◊ اطمینان داشته باشید افراد ملاقات کننده بیماریهای عفونی و مسری نداشته باشند.

◊ اگر اطرافیان گلو درد یا سرماخوردگی و یا بیماریهای تنفسی دارند، نباید با کودک در تماس باشند.

◊ به ملاقات کنندگان تاکید کنید دستهای خود را با آب و صابون بشویند.

◊ کودک را به حفظ بهداشت فردی تشویق کنید:

◊ بهداشت پوست و دهان کودک را با دقت انجام دهید.

◊ ناخنهای کودک را کوتاه کنید که موجب خراش پوستش نشود.

◊ حتی الامکان از کودک در محیطی خلوت نگهداری کنید تا

کمتر در معرض عوامل بیماری زا قرار گیرد:

◊ از بردن کودک به مکانهای شلوغ مانند سینما، ترمینال مسافرتی و... خودداری کنید.

◊ در صورت ضرورت به حضور در مکانهای شلوغ از ماسک استفاده کند.

◊ از نگهداری گل و گلدان و حیوانات در اطراف کودک خودداری کنید.

◊ حمام و سرویس بهداشتی منزل را پاکیزه نگه دارید.

