

تشخیص

همه افراد باید نسبت به تغییرات غیرطبیعی پوست و زخم‌هایی که بهبود نمی‌یابند حساس باشند و با پزشک مشورت کنند. فقط پزشک می‌تواند تشخیص دهد کدام ضایعه خوش خیم، پیش سرطانی و بدخیم است.

در بسیاری از موارد پزشک برای رسیدن به تشخیص از ضایعه نمونه برداری می‌کنند.

@ نمونه برداری یک اقدام جراحی نسبتاً بدون درد است.

@ نمونه برداری تنها راه تشخیص سرطان پوست است.

@ نمونه برداری از ضایعات خوش خیم باعث تبدیل شدن آن به ضایعه بدخیم نخواهد شد.

@ نمونه برداری باعث گسترش بیماری به سایر نقاط نخواهد شد.

درمان

اندازه ضایعه و محل آن مشخص کننده نوع درمان می‌باشد.

چهار روش کلی درمان ضایعات پوستی شامل:

- * جراحی
- * تخریب ضایعه با حرارت ناشی از جریان الکتریسته
- * تخریب ضایعه به وسیله یخ زدن آن
- * اشعه درمانی
- * شیمی درمانی

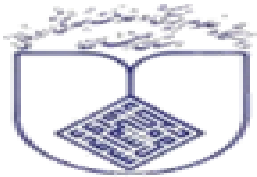
در بعضی موارد ترکیبی از روشهای درمانی استفاده می‌شود و گاهی نیز تکرار درمان ضروری به نظر می‌رسد.

میزان موفقیت در درمان سرطان پوست بستگی به اندازه، گسترش و نوع آن دارد.

در سرطانهای سلولهای پایه ای و سلولهای سنگفرشی، با تشخیص به موقع می‌توان به بهبودی کامل دست یافت.

منبع:

برونر، سودارت، پرستاری پوست و سوختگی



سازمان بهداشت و درمان

سرطان پوست

GCC-PA-009/07



واحد آموزش همگانی

آخرین تاریخ بازنگری: ۱۴۰۱/۰۵/۰۱

مقدمه

سرطان پوست متداول ترین و شایع ترین نوع سرطان در تمام جهان بوده و ۷۵ درصد کل سرطان در جهان را تشکیل می دهد.

شایع ترین انواع سرطان پوست شامل:

- سرطان سلولهای پایه ای
- سرطان سلولهای سنگفرشی
- سرطان سلولهای رنگدانه ای (ملانوم)

بیشتر سرطانهای پوست فقط به طور موضعی رشد کرده و بافتهای مجاور خود را گرفتار می کنند ولی بعضی از آنها به خصوص ملانوم ممکنست از طریق سیستم گردش خون و لنفاتیک گسترش یابد.

سرطان سلولهای پایه ای به آهستگی رشد کرده و بندرت گسترش می یابد ولی اگر این بیماری درمان نشود، می تواند به استخوان زیرین یا پوست و غدد لنفاوی اطراف گسترش یابد. شایعترین محل های ایجاد سرطان های سلولهای پایه ای و سلولهای سنگفرشی مناطق باز بدن مثل صورت، گردن، ساعد و پشت دستها می باشد که در صورت تشخیص زود هنگام براحتی قابل درمان می باشند.

ملانوم ممکنست به طور ناگهانی ایجاد شده یا در نزدیکی و یا بر روی خالها و سایر نقاط تیره رنگ پوست ظهور یابد. بنابراین ضروری است که محل و شکل خالهای خود را به طور کامل بدانیم تا متوجه تغییرات آن گردیم.

بامشاهده هر ضایعه رنگی باین خصوصیات:

⇐ قرینه نبودن

⇐ تغییر رنگ خال

⇐ خونریزی از خال

⇐ افزایش سایز خال

⇐ حاشیه نامنظم یا نامشخص

⇐ تغییر رنگ از یک نقطه به نقطه دیگر

⇐ قطر بیشتر از ۶ میلیمتر

⇐ رشد توده سفت زیر جلدی

زخمی که بدون ضربه ایجاد شده باشد یا هرگونه زخمی که بهبود نیافته و مزمن شود مانند زخم ناشی از سوختگی های قدیمی باید سریع به متخصص صورت مراجعه کرد.



اگر ملانوم در مراحل اولیه تشخیص داده و درمان شود، نتیجه درمان بسیار خوب خواهد بود ولی در مراحل پیشرفته معمولاً به اعضای دوردست منتشر شده و نتیجه درمانی مناسبی نخواهد داشت.

سایر اعضای خانواده فرد مبتلا به ملانوم شانس بیشتری برای ابتلا به این بیماری دارند. بنابراین باید به طور مرتب توسط متخصص پوست معاینه گردند.

عوامل خطرزا

- پوست روشن
- سابقه آفتاب سوختگی
- قرار گرفتن بیش از حد در برابر نور آفتاب
- آب و هوای مناطق آفتابی یا مرتفع
- خال ها
- ضایعات پیش سرطانی پوست
- سابقه خانوادگی ابتلا به سرطان پوست
- سابقه قبلی ابتلا به سرطان پوست
- ضعف سیستم ایمنی
- قرار گرفتن در معرض تشعشع

عوامل مستعد کننده که کمتر شایع هستند ولی اهمیت دارند عبارتند از تماس طولانی مدت با آرسنیک، ذغال، روغن پارافین و رادیوم