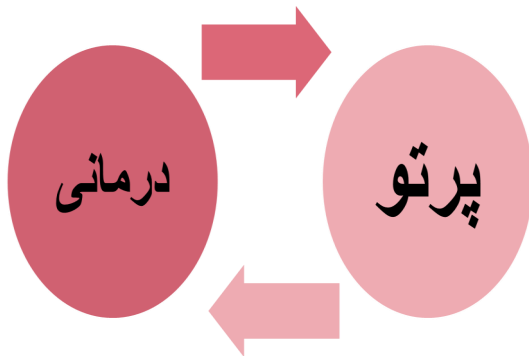




پارلمان یسلاامی

مراقبت در حین پرتودرمانی

GCC-PA-025/11



واحد آموزش همگانی

تاریخ آخرین بازنگری: ۱۴۰۱/۰۵/۰۱

اثرات پرتودرمانی در بدن

پس از پرتودرمانی خارجی، تابش اشعه در بیماران باقی نمی ماند. بنابراین نیازی نیست که تماس با اطرافیان محدود شد، و یا مراقبت خاصی اعمال شود.

در مواردی که منبع تشعشع در بدن کاشته شود و پرتودرمانی داخلی انجام شود باید حرکات خود را محدود کنید و تماس با دیگران نداشته باشید.

پیگیری بیماران پس از پرتودرمانی:

پیگیری و معاینه های مکرری به شما توصیه می شود بدان معنی نیست که وضع جسمانی شما دچار اشکال شده یا خطری توجه شماست بلکه پزشک معالجتان می خواهد با داشتن اطلاعات دقیق در بدن شما بهترین اقدام تشخیصی یا درمانی را به شما پیشنهاد کند.

منابع:

برونر.سودارث،پرستاری سرطان

عوارض پوستی منطقه درمان:

- ⇐ روزی پوستتان را از نظر قرمزی و التهاب چک کنید.
- ⇐ در صورتی که شدت علائم پوستی زیاد باشد با پزشک معالج مشورت کنید.
- ⇐ از هیچ گونه پودر یا کرم در منطقه درمان استفاده نکنید.
- ⇐ لباس نرم راحت و نخی بپوشید.
- ⇐ تا حد امکان از تابش مستقیم آفتاب بر منطقه درمان بپرهیزید.
- ⇐ از ضربه زدن، خاراندن، خراشیدن، ماساژ، تراشیدن ناحیه قسمت پرتودرمانی بپرهیزید.
- ⇐ پوست تحت درمان در معرض هیچ ماده مصنوعی مثل فلزات، الکل، پودر تالک، ضد عرق و عطرها نباشد.
- ⇐ ناحیه قسمت درمان را در معرض گرمای مستقیم مثل بالشتکهای گرم کننده بتوی برقی، بطری آب داغ، قرار ندهید.
- ⇐ ناحیه تحت درمان را در تماس با مواد سرد مثل کیسه یخ قرار ندهید.
- ⇐ ناحیه تحت درمان را به طور مستقیم زیر جریان آب دوش نبرید.
- ⇐ باید دانست فقط موهای منطقه تابش ممکن است دچار ریزش شوند.

پرتودرمانی چیست؟

پرتودرمانی استفاده از اشعه یا پرتوهای دارای انرژی زیاد برای از بین بردن سلولهای بیمار یا مشکوک است. سلولهای سالم نیز تحت تأثیر این اشعه ها قرار می گیرند اما حساسیت سلولهای بیمار به اثرات مخرب آن بیشتر است.

عوارض جانبی پرتودرمانی:

پرتودرمانی می تواند مانند سایر درمانها برای بیمار عوارضی داشته باشد، البته این عوارض در همه افراد به طور یکسان روی نمی دهد. خوشبختانه اکثر عوارض گذرا و قابل کنترل هستند.

۱- عفونتها:

← تا حد امکان از رفت و آمد در مکانهای شلوغ پرهیز نمایید.
← با افرادی که عفونتهای تنفسی دارند، تماس نزدیک نداشته باشید.

← علائمی مثل گلودرد، تب، تنگی نفس، و ... را فوراً اطلاع دهید

۲- خستگی بعد از درمان:

- ◇ فعالیت خود را محدود نمائید.
- ◇ برای انجام کارهای روزمره از ادیگران کمک بگیرید.

۳- بی اشتهائی:

- * دفعات غذاخوردن را زیاد کنید ولی هربار مقدار کمی بخورید.
- * از غذاهائی که مورد دلخواه شماست استفاده کنید.
- * اگر غذای جامد میل ندارید یا خوردن آن سخت است، غذای نیم جامد یا مایع (البته پرنرژی) مصرف کنید.
- * در مورد مکملهای غذائی با پزشک و کارشناس تغذیه مشورت کنید.



اگر غذا نخورید، باعث کاهش وزن و کاهش مقاومت بدنتان شده و بهبودی به تأخیر می افتد.

۴- تهوع:

- ◇ از خوردن غذای سنگین در چند ساعت قبل از درمان خودداری کنید.
- ◇ موقع تهوع چیزی نخورید. (چند ساعت بعد از آخرین استفراغ مایعات را شروع کنید).
- ◇ از مصرف غذاهای خیلی چرب، خیلی شیرین و خیلی شور بپرهیزید.
- ◇ اگر غذاهای گرم برایتان تهوع آور است غذاهای سرد میل کنید.
- ◇ در مواقعی که تهوع و استفراغ شدید است تا حد امکان بخوابید.

۵- اسهال:

- ◇ تا حد امکان از رژیم مایعات استفاده کنید. (آب سیب، چای کمرنگ می تواند مفید باشد)
 - ◇ موادی که باعث تحریک گوارشی می شوند مثل قهوه، لوبیا، کلم و مواد ادویه دار نخورید.
- (مشورت کنید)