



توصیه های لازم برای کنترل و پیشگیری از

خونریزی

کد: GCC-PA-078/12



واحد آموزش همگانی

تاریخ آخرین بازنگری: ۱۴۰۱/۰۵/۰۱

توجه

در صورت مشاهده موارد زیر فوراً "به پزشک یا واحد درمانی مربوطه مراجعه کنید.

اگر:

- در زیر پوست دانه های ریز قرمز رنگ مشاهده کردید.
- کبودی یا خونمردگی مشاهده کردید.
- در ادرار و مدفوع خود خون دیدید و یا مدفوع قیری رنگ داشتید.
- خونریزی از ناحیه واژن و مقعد مشاهده کردید.
- خونریزی از لثه، مخاط دهان یا بینی داشتید.

منابع:

فییس، سورنسن، پرستاری سرطان

لاکمن، سورنسن، پرستاری سرطان

۱۲- سوند زدن میتواند باعث ایجاد عفونت و خونریزی گردد.

این کار در صورت لزوم باید با احتیاط

کامل انجام شود.

۱۳- خانمها از تامپون واژن استفاده نکنند.

موقع تماس جنسی مراقب باشند

جراحت ایجاد نشود.

۱۴- از خوردن مواد غذایی که باعث تحریک مخاط و آسیب به تئها می شود اجتناب کنید.

۱۵- از خوردن غذاهائی که به سختی جویده می شوند خودداری کنید.



مقدمه:

شیمی درمانی گاهی علاوه بر اثر روی سلولهای سرطانی به سلولهای سالم نیز آسیب میرسانند. در صورت آسیب به مغز استخوان ممکنست باعث کاهش پلاکتها شوند و کاهش تعداد پلاکتها منجر به خونریزی به صورتهای مختلف میشود.

توجه داشته باشید در صورت بروز خونریزی

هراسناک نشوید.

ممکن است بیماران بعد از انجام شیمی درمانی خونریزی کنند ولی این خونریزی قابل پیشگیری و کنترل است.

• نکاتی جهت کم کردن خطر خونریزی

۱- بدون اجازه پزشک، هیچ داروئی خصوص آسپرین، داروهای حاوی آسپرین مسکن و خواب آور مصرف نکنید.

۲- قبل از انجام هر اقدام دندانپزشکی با پزشک معالج

مشورت کنید

۳- از مسواک نرم استفاده کنید و لثه ها را با وسیله نرمی مثل پنبه تمیز کنید.

(از خلال دندان و نخ دندان با احتیاط استفاده کنید)

۴- از فین کردن و دستکاری بینی و لبها خودداری کنید.

۵- برای جلوگیری از خشکی لبها وازلین یا پماد ویتامین A استفاده کنید

۶- هنگام استفاده از وسایل تیز و برنده احتیاط کنید.

۷- از کارهای سخت بدنی و ورزشهای گروهی و خشن خودداری کنید.

فعالیتهایی مثل

پیاده روی، شنا و گلف

مناسب است .

۸- از گذاشتن درجه در مقعد، استعمال شیف و تنقیه خودداری کنید.

۹- بهتر است آقایان جهت اصلاح صورت از ریش تراش برقی استفاده کنند.

۱۰- از زور زدن هنگام دفع خودداری کنید.

۱۱- در صورت لزوم باید از نرم کننده های مدفوع استفاده کنید.

داشتن

اجابت طبیعی و منظم

دارای اهمیت است

۱۱- تا حد امکان از انجام تزریقات عضلانی خودداری کنید.

در صورت لزوم فرد تزریق کننده را

در جریان بیماری خود قرار دهید.