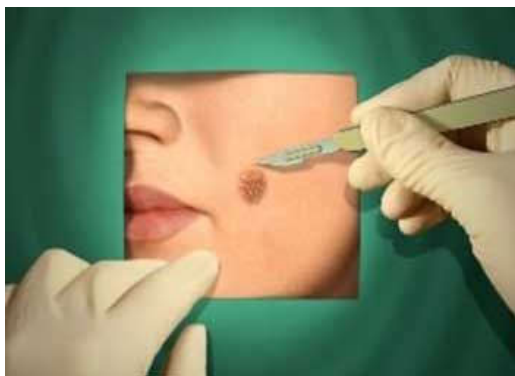


پدستان پداشدا (د)

برداشتن خال

کد: BR/EP/051



واحد آموزش همگانی

تاریخ تولید: تیرماه ۹۲

تاریخ بازنگری: دی ماه ۹

۲- تیرگی جای خال :

در بعضی پوستها مخصوصا پوستهای تیره امکان دارد جای خال کمی تیره تر شود ، که آنهم طی چند هفته تا چند ماه به مرور از بین می رود . در صورتیکه فرد می خواهد زودتر تیرگی را رفع کند می تواند از لیزر جهت برطرف کردن آن استفاده کند .

۳- اسکار (جوشگاه و یا رد) :

احتمال باقی ماندن اسکار (باقی ماندن جای خال) بعد از عمل خال بستگی به مهارت پ زشک و نوع ترمیم پوست دارد . البته امکان دارد خالهای بزرگتر از خود رد بجا بگذارند.

منابع:

برونر-سودارث،پرستاری ، پوست وسوختگی

⇐ در روش لیزر، بیمار باید به مدت طولانی از ضدآفتاب های فیزیکی استفاده کند و در معرض نور مستقیم خورشید قرار نگیرد. در غیر این صورت احتمال ایجاد لکه های قهوه ای در پوستش وجود دارد.

⇐ در روش سوزاندن نیز تا یک هفته باید تمام این مراقبت ها صورت بگیرد و ممکن است جای عمل تا چند هفته قرمز باشد، اگر قرمزی جای عمل بیش از شش هفته طول بکشد باید به پزشک متخصص مراجعه شود تا که جای خال تبدیل به گوشت اضافی نشود.

عوارض برداشتن خال چیست ؟

۱- قرمزی جای خال :

معمولا بعد از جراحی ویا لیزر خال یک قرمزی در محل برداشت خال ایجاد می شود که طی چند روز تا چند هفته خود بخود از بین می رود .در صورتیکه این قرمزی طولانی شود می توان از لیزر مخصوص جهت بر طرف کردن سریعتر آن استفاده کرد .

مقدمه:

اکثریت خالها ولکه های پوستی خوش خیم هستند و به جز خالهای مادرزادی و خالهای دیسپلاستیک ، سایر خالها اغلب بی خطر هستند .

بیشتر مراجعات برای برداشتن خال بخاطر زیبایی است . معمولاً بعد از برداشتن خال جوشگاه یا رد مختصری باقی می ماند. اما این جوشگاه از نظر زیبایی از خود خال بهتر است .

بهتر است حتماً خال ها نزد یک متخصص پوست برداشته شود چون فقط آنها می توانند تفاوت بین خالهای سرطانی و خالهای معمولی را متوجه شوند و در صورت تردید جهت پاتولوژی (آسیب شناسی) خال را به آزمایشگاه بفرستند تا بررسی شود .

چه تغییراتی در خال نیاز به مراجعه به پزشک دارد ؟

خالهایی که دچار تغییر رنگ ، شکل ، حاشیه و یا اندازه و یا غیر قرینه شوند نیاز به آزمایش دارند ، همچنین خالهای که به خارش می افتند یا دچار خونریزی می شوند و یا حاشیه نامنظم دارند بهتر است آزمایش شوند .

روشهای برداشتن خال

روش ثابت یا واحدی برای برداشتن همه خال ها وجود ندارد و برای هر خالی با توجه به ویژگی هایش یک روش مناسب است. مثلاً برای خال های ریز و سطحی که عمق زیادی در پوست ندارند، لیزر کردن می تواند روش مناسبی باشد اما برای خال های بزرگ و برجسته که عمق زیادی در پوست دارند، جراحی روش مناسب تری است، چرا که در این روش خال از عمق پوست برداشته می شود و چیزی از آن باقی نمی ماند که احتمال برگشت خال را ایجاد کند، از طرفی با بخیه هایی که روی پوست زده می شود، سطح شکافته پوست بعد از مدتی جوش می خورد و احتمال ایجاد فرورفتگی در پوست وجود ندارد. تشخیص این روش ها با پزشک متخصص است، اما قبل از هر عملی پزشک باید معایب و مزایای به کار بردن هر کدام از این روش ها را برای بیمار خود توضیح دهد.

مراقبت های بعد از عمل

*در روش جراحی:

بیمار در هفته اول پس از جراحی باید از پمادهای آنتی بیوتیک موضعی استفاده کند تا جای عمل دچار عفونت نشود و بعد از ۲۴ ساعت می تواند صورتش را بشوید. رعایت نکات بهداشتی و استفاده مرتب از پمادها در هفته های اول بعد از عمل بسیار مهم است.

سه تا پنج روز بعد از عمل بخیه ها کشیده می شوند و شخص می تواند بعد از مدتی استفاده از کرم های لازم مثل لایه بردارها را شروع کند تا جای عمل کم تر در سطح پوستش بماند.

*در روش لیزر:

سطح پوست زخم می شود و تا زمانی که زخم ترمیم نشود، نیاز به مراقبت و استفاده از پمادها و قرص های آنتی بیوتیک دارد تا محل زخم عفونت نکند .

به طور تقریبی بعد از گذشت چهار تا پنج روز سطح پوست تا حدودی ترمیم می شود اما محل برداشت خال همچنان قرمز و در تماس با آفتاب مستعد لک شدن است.