



مرکز ملی پیوندگان و انتقال بافت

## پیشگیری و کنترل خونریزی

کد: BR/ER/078



واحد آموزش همگانی

تاریخ تولید: آبان ماه ۸۸

تاریخ بازنگری دی ماه ۹۵

در صورت مشاهده موارد زیر فوراً  
به پزشک یا واحد درمانی مربوطه  
مراجعه کنید

◇ خونریزی از لثه، مخاط  
دهان یا بینی داشتید  
◇ در زیر پوست دانه های  
ریز و قرمز رنگ  
مشاهده کردید  
◇ کبودی یا خونمردگی  
مشاهده کردید

◇ در ادرار و مدفوع خود خون  
مشاهده کردید  
◇ مدفوع قیری رنگ داشتید  
◇ خونریزی از ناحیه واژن  
و مقعد مشاهده کردید

منابع:

لاکمن. سورنسن، پرستاری سرطان

◇ سوند زدن با احتیاط کامل انجام شود.  
◇ موقع تماس جنسی مراقب باشید، جراحی ایجاد  
نشود.  
◇ از خوردن مواد غذایی که باعث تحریک مخاط  
و آسیب به تته ها می شود اجتناب کنید.  
◇ از خوردن غذاهائی که به سختی جویده می  
شوند خودداری کنید.  
◇ از خوردن غذاها و نوشیدنی های داغ خودداری  
کنید.



## مقدمه:

شیمی درمانی گاهی علاوه بر اثر روی سلولهای سرطانی به سلولهای سالم نیز آسیب میرسانند. در صورت آسیب به مغز استخوان ممکنست باعث کاهش پلاکتها شوند و کاهش تعداد پلاکتها منجر به خونریزی به صورتهای مختلف میشود.

توجه داشته باشید در صورت بروز خونریزی هر اسناک نشوید

**نکاتی برای کم کردن خطر خونریزی.**

♦ بدون اجازه پزشک هیچ داروئی بخصوص داروهای حاوی آسپرین، مسکن و خواب آور مصرف نکنید.

♦ قبل از انجام هر اقدام دندانپزشکی با پزشک معالج مشورت کنید

♦ از مسواک نرم استفاده کنید و لثه ها را با وسیله نرمی مثل پنبه تمیز کنید.

**از خلال دندان و نخ دندان با احتیاط استفاده کنید**

♦ هنگام استفاده از وسایل تیز و برنده احتیاط کنید.  
♦ از کارهای سخت و ورزشهای گروهی و خشن خودداری کنید.



♦ از گذاشتن درجه درمقعد، استعمال شیاف و تنقیه خودداری کنید.

♦ از زور زدن هنگام دفع خودداری کنید.

♦ در صورت لزوم باید از نرم کننده های مدفوع استفاده کنید.

♦ از فین کردن و دستکاری بینی و لبها خودداری کنید.

برای جلوگیری از خشکی لبها

وازلین یا پماد ویتامین A استفاده کنید.

در صورت لزوم درمانگر خود را

در جریان بیماری قرار دهید

♦ بهتر است آقایان جهت اصلاح صورت از ریش تراش برقی استفاده کنند.

♦ تا حد امکان از انجام تزریقات عضلانی خودداری کنید.