



آزمایشاتی که رژیم غذایی خاص میخواید

➤ Fat, Semiquantitative, Stool

یک فرد بزرگسال باید تحت رژیم حاوی حدود ۱۰۰ تا ۱۵۰ گرم چربی یا 60 g/m^2 در روز برای حدود یک هفته قبل و در طی انجام آزمایش باشد و از مصرف غذاهای پر فیبر برای چند روز قبل از انجام آزمایش پرهیز نماید. پیش از جمع آوری نمونه نیز بیمار نباید از شیاف یا مواد روغنی استفاده کرده باشد. از یک هفته قبل بیمار نباید بیسموت، روغن کرچک، یا روغن معدنی مصرف کرده باشد.

➤ Fetal Fat, Quntitative, 72Hour Collection

رعایت رژیم حاوی چربی به میزان ۱۰۰-۱۵۰ گرم در روز از سه روز قبل و در طی ۷۲ ساعت جمع آوری نمونه.

➤ LDL,HDL, Apo A, Apo B

جهت حصول بهترین نتیجه، بیمار باید به مدت سه هفته یک رژیم ثابت غذایی و وزن بدن ثابت داشته باشد و حداقل ده ساعت ناشتا باشد.

➤ 5-HIAA, Urine

برای حداقل ۷۲-۴۸ ساعت قبل از نمونه گیری و در طی جمع آوری نمونه، بیمار باید از مصرف انبه، موز، طالبی، شکلات، خرما، بادمجان، گریپ فروت، گردو، کیوی، هندوانه، خربزه، آجیل، آناناس، بارهنگ، گوجه سبز و گوجه فرنگی منع شود.

➤ Hydroxyproline, Total, Urin

بیمار باید از مصرف غذاهای حاوی ژلاتین (کلاژن پخته) و گوشت و داروهای حاوی آسپرین حداقل ۲۴ ساعت قبل و در طی جمع آوری ادرار منع شود.

➤ Metanephrines,Urine or Plasma

بیماران از مصرف تمامی غذاهای حاوی متیل گزانتین نظیر شکلات، قهوه، چای و نوشابه‌ها به مدت ۲۴ ساعت منع شوند.

➤ Newborn Screen For Phenylketonuria

نوزاد باید تغذیه مطلوب با شیر (پروتئین) به مدت ۴۸ ساعت قبل از آزمایش داشته باشد. نمونه باید حتی‌المقدور زمان ترخیص نوزاد از بیمارستان گرفته شود.

➤ Phenylalanine, Blood

نوزاد باید تغذیه مطلوب با شیر (پروتئین) به مدت ۴۸ ساعت قبل از آزمایش داشته باشد. نمونه باید حتی‌المقدور زمان ترخیص نوزاد از بیمارستان گرفته شود. برای نوزادان LBW نمونه گیری در روزهای چهارم تا دهم پس از تولد پیشنهاد می‌شود.