

راهنمای انجام تست تحمل گلوکز GTT



این تست برای تشخیص و پایش بیماران دیابت ملیتوس و سایر اختلالات کربوهیدراتی انجام میگیرد و باید شرایط زیر رعایت گردد

- ۱- بیمار می بایست ۸-۱۲ ساعت قبل از انجام آزمایش ناشتا باشد.
- ۲- بیمار می بایست تمام محلول گلوکز خوراکی را بخورد.
- ۳- بیمار در فاصله صرف غذا (محلول خوراکی گلوکز) و نمونه گیری از مصرف غذا، چای، قهوه، تنباکو اجتناب گردد.
- ۴- بیمار در فاصله صرف غذا تا نمونه گیری باید در حالت استراحت باشد و از فعالیت شدید بپرهیزد. در صورت استعمال داروهایی که بر نتایج تست GTT تاثیر دارد آن را در برگه آزمایش یادداشت کنید.
- ۵- سن بیمار حائز اهمیت بوده، در برگه آزمایش یادداشت گردد.