

راهنمای آماده گی برای آزمایش قند خون ۲ ساعت پس از غذا



لطفاً برای دستیابی به نتایج صحیح آزمایشها به نکات ذیل توجه فرمایید. نتایج غلط بخاطر عدم رعایت شرایط لازم می تواند منجر به نادیده گرفته شدن مسائل مهم پزشکی یا درخواست آزمونهای آزمایشگاهی غیر ضروری گردد.

خوردن غذا

- یک وعده غذایی متعادل و معمول را آماده نمایید شامل پنیر، کره، یا
- زمان شروع غذا خوردن را یادداشت نمایید. **زمان ۲ ساعت پس از غذا از همان لحظه شروع غذا خوردن آغاز می گردد.** بعنوان مثال اگر شما خوردن غذا را در ساعت ۸ صبح آغاز می کنید نمونه آزمایش ساعت ۱۰ صبح از شما گرفته می شود.
- مدت زمانی که غذا را میل می کنید **نباید بیش از ۲۰ دقیقه به طول انجامد.**
- بعد از خوردن غذا به هیچ وجه چیز دیگری اعم از آدامس، شیرینی و آب میوه نباید خورده شود، باستانی آب.
- نمونه خون **دقیقا ۲ ساعت** بعد از زمان شروع بخوردن غذا از شما گرفته خواهد شد.
- **پانزده دقیقه** قبل از موعد نمونه گیری، در آزمایشگاه حضور پیدا کنید و حضور خود را به مسئول پذیرش اعلام فرمایید.