



معرفی واحد آموزش همگانی و بیماران کد: BR/ER/023



واحد آموزش همگانی

تاریخ تولید: اردیبهشت ماه ۹۰

تاریخ بازنگری: مرداد ماه ۹۵

براساس نیاز سنجی به عمل آمده بیمار به واحدهای

زیر جهت مشاوره ارجاع داده می شود:

- ← واحد تغذیه
- ← واحد روانشناسی
- ← واحد مددکاری
- ← واحد فیزیوتراپی
- ← مرکز کنترل ادم دست
- ← مرکز طب تسکینی

آموزش به بیمار بستری:

آموزش در بخشها در سه مرحله انجام می گیرد

- ← آموزش بدو ورود
- ← آموزش حین بستری
- ← آموزش حین ترخیص

آموزش ها توسط پزشک معالج و پرستاران در بخش انجام می گیرد و نهایتاً در صورت نیاز به آموزش های تکمیلی بیمار و خانواده به واحد آموزش همگانی ارجاع داده می شوند.

تلفن تماس: ۷-۰۵-۳۲۳۶۸۰۰

داخلی ۲۲۱۴

منتظر شما هستیم

لیست مطالب آماده شده :

- ← سرطانهای شایع
- ← کم خونی ها
- ← اختلالات خونی
- ← تالاسمی و هموفیلی و ون ویلبراند
- ← عوارض شیمی درمانی در بزرگسالان و اطفال
- ← عوارض رادیوتراپی
- ← تغذیه در شیمی درمانی و رادیوتراپی
- ← آمادگی برای نمونه برداری از مغز استخوان
- ← آمادگی برای پیوند مغز استخوان
- ← مراقبت های قبل و بعد از جراحی ها
- ← چگونگی مراقبت از کیسه کلتومی
- ← پیشگیری و کنترل لنف ادم دست
- ← دیابت ، دیابت و ورزش
- ← افزایش فشارخون

از آنجا که بعضی از داروهای شیمی درمانی یا داروهای دیگر باید به صورت خوراکی در منزل مصرف گردد. در این رابطه مطالبی آماده شده است، این داروها عبارتند از:

ایماتینیب، هیدروکسی اوره، زلودا، فروسولفات

آموزش به بیمار فرآیندی است بیمار محور مبتنی بر نیازهای ابراز شده توسط پزشک و بیمار برای کمک به بیمار جهت تصمیم گیری مشارکتی و آگاهانه در مورد بیماری که برای کنترل و کنار آمدن هرچه بهتر با بیماری اجرا می گردد.

ضرورت و فواید آموزش به بیمار

- ◇ افزایش مشارکت بیمار
- ◇ افزایش رضایتمندی بیمار
- ◇ ارتقای کیفیت زندگی بیمار
- ◇ کاهش اضطراب بیمار و همراهان
- ◇ افزایش پذیرش در مان از طرف بیمار
- ◇ کاهش هزینه ها
- ◇ کاهش میانگین دوره بستری
- ◇ کاهش میانگین دوره بستری

اهداف آموزش به بیمار

هدف نهائی از آموزش به بیماران، گفتن بهترین کارها به ایشان نیست ، بلکه کمک به آنها برای یادگیری چگونگی مراقبت از خود به منظور ارتقای سلامت است. ضمن اینکه افزایش دانش برای تغییر رفتار کافی نیست.

اهداف:

- ۱- مصونیت و ایمنی بیمار
- ۲- حفظ و تامین سلامت
- ۳- آموزش تندرستی

ارتقاء سلامت

هدف نهایی آموزش سلامت به

بیمار است

آموزش به بیمار در بیمارستان حضرت سیدالشهداء

واحد آموزش به بیمار اواخر شهریورماه ۱۳۸۸ فعالیت خود را شروع کرد. برنامه آموزش به بیمار با آموزش پیرامون عوارض شیمی درمانی، رادیوتراپی شروع شد و با توجه به نیاز سنجی به عمل آمده آموزش ها وسیع تر شد.

آموزشها در واحد آموزش همگانی به دو صورت انجام

می گیرد:

- ◇ آموزش فردی
- ◇ آموزش گروهی

توجه:

≤ زمان آموزشهای گروهی قبلاً اعلام می گردد

≤ حضور بیمار در کلاس الزامی است.

